

健康診断1年に1回受けましょう！！

毎年、健康診断を受けていますか？私は、健康自慢だから大丈夫。毎月、かかりつけ医に受診しているから大丈夫と思っている方はいませんか？健康自慢の方も、いつ病気になるか分かりません。かかりつけ医がいても、全身すべての検査をしているとも限りません。

★健康診断のメリット

- ・早期発見、早期治療の救命。
- ・がんになる前の段階、ポリープや潰瘍のときに発見治療できます。
- ・**早期発見での治療費の方が、安く済む。**

★健康診断の種類

- ・市の検診（住んでいる市で行え、安価です。検査項目が限られています。）
- ・人間ドック（全額自己負担です。検査項目は、自由に選べます。）
- ・企業検診（会社が負担してくれますので、基本的には、無料です。企業により、自己負担でオプション追加ができる場合があります。検査項目は、基本的には会社指定です。目的は、一年間位、今の業務に支障なく出来、かつ疾患が発症しないか程度で、健康管理をしているわけではなく会社の為です。）

注：国民健康保険加入者の場合。高崎市では、日帰りドック・一泊ドック・脳ドックの費用の一部を助成の制度があります。いずれか1つのみです。決められた申請期間、受診期間があります。また受診後の申請は対象外です。特定健診との併用も不可です。脳ドックは3年に一度を基本とされています。

	人間ドック	1泊ドック	脳ドック
検診場所	22カ所の市内医療機関	14カ所の市内医療機関	11カ所の市内医療機関
検診費用	自己負担 15,720円 助成金額 21,000円 検診総額 36,720円	自己負担 34,800円 助成金額 30,000円 検診総額 64,800円	自己負担 27,000円 助成金額 27,000円 検診総額 54,000円

*医療機関により健診費用は異なる場合があります。日高病院は、上記検診場所全てに対応しています。詳しくは、お住まいの市民福祉課へご相談ください。

<高崎市の場合：高崎市の健康診断（健康づくり受診券）>

検査項目：問診、診察、血圧測定、身体測定、血液検査（血糖、血中脂質、貧血など）、尿検査（糖、タンパク）

国保特定健診 40～74歳（国民健康保険加入者）

費用：無料

後期高齢者健診 75歳以上（後期高齢者医療加入者）

費用：無料

健康増進健診 40歳以上（生活保護受給者等）

費用：無料

被用者保険加入者の特定健診 40～74歳（被用者保険加入者、協会けんぽ・各種保険組合・各種共済組合など）

費用：医療保険毎に異なる

はつらつ健診 19～39歳（保健センターでの集団検診となります。）

費用：1000円

オプション検査→詳しくは、お住まいの市から発行された「健康のしおり」をご覧ください。

胸部検診	500円（40歳以上の方。65歳以上無料）
かくたん検診	500円（40歳以上の方。70歳以上無料）
胃がん（バリウム）（内視鏡）（リスクABC）検診	40歳以上の方。バリウム：800円 内視鏡：2000円 ABC（500円）

ピロリ検診	無料（20～39歳で、未検査の方のみ）
大腸がん検診	400円（40歳以上の方）
子宮がん検診	800円（20歳以上の女性 頸部のみ）400円（体部）
乳がん検診	1300～1500円（40歳以上の女性）
前立腺がん検診	500円（50歳以上の男性）
成人歯科検診	800円（30・40・50・60・70歳の方）
骨量検診	1000円（40・45・50・55・60・65・70歳の女性）
肝炎ウイルス検診	無料（40～75歳未検査の方）

*日高病院 健診センターで高崎市の特健診を受けられますが、完全予約制です。ご希望の方は日高病院 健診センターへ問い合わせをお願いします。

日高病院健康診断料金表

日高病院 健診センター	人間ドック	一般健診
検診費用	1泊 66,960円 1日 41,040円	生活習慣 26,784円 一般 7,668円 簡易 5,810円 特定健診 5,400円

*その他オプション検査もあります。→詳しい検査項目は健診センターへ問い合わせをお願いします。

人間ドックの中で、どのような検査を選べば良いのか、迷いませんか？人間ドックでは、高価で受けられない。そんな方には、一般健診もあります。血液検査の項目で、どのような病気が分かるかを以下へ記入しました。健診項目の参考にしてください！！

CPK・・・異常値は心筋梗塞を疑う

ALP・・・胆道の病気の有無（胆石、胆嚢がん）

TB・・・トータルビリルビン 肝臓、胆道の病気の有無

TP ALB LDH・・・栄養状態

CHE ZTT・・・胆道系の病気の有無

中性脂肪 HDL LDL TC・・・血中のコレステロール値

尿酸 クレアチニン・・・腎機能障害

アミラーゼ・・・異常値は膵炎、膵臓がんを疑う

AFP・・・肝臓がん（腫瘍マーカー）

CEA・・・消化器系 胃がん・小腸がん・大腸がん（腫瘍マーカー）

CA19-9・・・消化器系 膵がん・胆管がん・胆嚢がんなど（腫瘍マーカー）

抗p53抗体・・・乳がん、大腸がん、食道がん（腫瘍マーカー）

PSA・・・前立腺がん（腫瘍マーカー）

TSH FT4・・・甲状腺機能の低下、亢進の有無

HBs抗原 HCV抗体・・・B型C型肝炎の有無

RPR TPHA・・・梅毒感染の有無

CRP RF・・・炎症反応

Na K CL・・・電解質異常の有無

血糖 ヘモグロビンA1c・・・糖尿病の有無、要注意の有無

毎年、健康診断を受けることで健康寿命を延ばしましょう！！！！