

# 花の苑タイムズ

## 地域交流作品展を開催 地域連携活動の取り組みとして



地域に開かれた施設を目指す高崎花の苑では開設以来、地域交流をキーワードに地域に向けて様々な取り組みを展開してきました。このうち、地



域連携活動の一環として実施してきたのが「地域交流作品展」です。運営推進会議での了承を得て、一昨年末よりスタートし、これまでに地域の九団体による合計十二回の作品展を行ってきました。

作品展は、地域住民皆様の生涯教育や趣味などによる絵画や写真などの創作作品の数々を、高崎花の苑施設内に設けられ

平成30年 3月10日 発行  
第42号  
〒370-0002  
高崎市日高町433-1  
TEL:027-329-7211  
社会福祉法人厚生会  
特別養護老人ホーム  
高崎花の苑広報委員会

たパブリックスペースを活用したギャラリーコーナーで開催しています。施設のご利用者や関係者の皆様をはじめ、多くの皆様に見てもらいました。また上毛新聞地域版に何度か紹介もされるなど、地域と施設を結ぶ交流作品展として、地元地域の皆様にも気軽にご覧いただき好評を博してきました。

### 「ボランティア顕彰」

過日行われた第四十回たかさき市民福祉大会（詳細は次号に掲載）において、団体の部におけるボランティア顕彰で、

### 「ミニカラオケ大会」

高崎花の苑は二月、三月をインフルエンザ等流行期の対応策として、交流イベントを中止しています。その中、三号館Gユニットにおいて、歌好きみな利用者様の少しでも気分転換になればと、M職員が自宅から簡易カラオケセットを持参してくれて、急遽「ミニカラオケ大会」の実施となりました。

これにはH・Iユニットにも声を掛け、志田恭子様や安藤昌子様も参加されました。高橋正男様



【ユニットたより】から（G・Sユニット T）

は「やっぱり坂本九だよね」と選んだのは名曲『上を向いて歩こう』で軽快なリズムで歌いあげ皆様が手拍子で応援され一緒に口ずさむ方も。志田様は美空ひばりの『みだれ髪』をしつとりと心に沁み通るように歌われ、安藤様はNHK連続ドラマ主題歌『365日のマーチ』を伸びやかな優しい声で聴かせて下さり、お二人の女性ならではの繊細な歌声に参加された皆様も聞き惚れておられました。

石川傳次郎様はこれも名曲『星影のワルツ』を



当施設が推薦したみやまハーマニカクラブ（広井得二会長）が他の団体と共に受賞し、富岡賢治高崎市長から表彰状と記念品が贈られました。

### グループ情報

なお他の受賞者の中には、当施設の交流イベントで何度も来苑されている笑和会様も含まれています。

日頃の練習の成果を披露された他、新高尾地区ボランティアの会、長寿会、区長会、婦人会、民生児童委員などの皆さんがコーラスや踊りなどを披露しました。





## ユニットたより

### 「昭和ノスタルジー」

二月のE・Fユニットでは、ユニットでは初の実施となる高齢者向け紙芝居や、恒例の誕生日祝いの席で北澤忠太郎様が披露された浪曲「壺阪靈験記」(つぼさかかれいげんき)などで昼下がりのリビングルームを賑やかに盛り立てました。

紙芝居は、日頃児童等への読み聞かせを実践されているY職員が担当して「きつねの盆おどり」などを実演しました。紙芝居の持つおもしろさと共に、子供時代の昭和のノスタルジーを感じて頂いた様子で、ご覧頂いた利用者様からは「とても懐かしかった」との感想を頂きました。



一方、Eユニット北澤



### 「チョコ作り」に挑戦

二月のイベントを検討した際、すぐ頭に浮かんだのは「バレンタイン」でした。そこでB・Cユニットでは今回、「ガトールショコラ」を作ることになりました。

予め職員がある程度下準備をし、いざカップにチョコを流し入れてもらう作業は、入居者様にも手伝って頂きました。チョコが垂れてしまったりと少し難しそうでしたが、何人かの方に協力してもらい何とか無事に完成することが出来ました。

担当した職員にとっても初めての挑戦でしたので悪戦苦闘した面もありましたが、B・Cユニットの入居者様が集まり、一緒に過ごしていただけたのを過ぎていたただけの



この日は、リビングルームに集った利用者様に混じって北澤様の息子様や娘様も出席されて、北澤様の熱のこもった夫婦の絆をテーマにした浪曲に聞き入っておられました。(E・Fユニット N)

### 「初のビンゴ大会」

ではないかと大変嬉しく思います。(B・Cユニット K)

Dユニットでは、このところ「おさつバター」「パンケーキ」「茶碗蒸し」等々毎月調理レクを行ってききましたが、二月は「ビンゴ大会」を開催しました。

皆様の反応は「これ久しぶりにやるよ。楽しいよね!」と、期待が高まる中スタートしました。ビンゴになるとすかさず「ビンゴ!」と大きな声を発するお姿に、皆さんこれまで幾度となく経験し、楽しんで来られたのだなあと推測しました。

「ビンゴ」になった方から順に景品をお渡しすると「ありがとう!」と早速居室に飾ったり、身に付けたりされ喜ばれて



おられました。Dユニットでは今回初めて「ビンゴ大会」でしたが、ご利用者はもちろんのこと、職員も一緒に楽しむことができ、また新たな楽しい思い出づくりとなりました。(Dユニット S)

### すこやか生活日誌

アミノ酸スコアという言葉を知っていますか? これは食品たんぱく質の栄養価の指標です。数値が高いほど優れていて最大値は100となります。この値が低いとたんぱく質合成の効率が悪くなってしまいます。アミノ酸スコアが100の食品は肉、魚、卵、牛乳などのたんぱく質食品。そのほかの食品のスコアはとうもろこし31、小麦粉39、プロセスティーズ91、じゃがいも68です。値の低い食品は高い食品と合わせて食べるにより栄養価を上げることが出来ます。

(管理栄養士)

### 編集後記

★最近ハートフルズの音楽にハマってます。仕事前に聴くと、リラックサして臨めます(K)★もう三月!すこしだけ暖かくなりませんが、気を緩めず頑張っていきたいと思えます(K)★三月に入り、暖かい日も多くなってきましたね。毎年お花見に行くので、桜が咲くのが今から楽しみです(S)★E・Fユニットでは利用者様の表札を職員が作成し、その個性豊かな表札に好評をいただいています(N)★過日のカラオケを通じ、歌は確かにあの日のあの時の記憶が蘇るものだなと共感しました(T)★プランターのチューリップが芽を出しました。外へ散歩やおでかけの様子をお伝えできる日も近そうです(S)★作品展では今年に入りあすなる(水彩画)、和紙ちぎり絵の会、はがき絵の会の皆様の作品を展示しました。どれも力作揃いで多くの皆様に見て貰いたいと思えます(N)

おられました。Dユニットでは今回初めて「ビンゴ大会」でしたが、ご利用者はもちろんのこと、職員も一緒に楽しむことができ、また新たな楽しい思い出づくりとなりました。(Dユニット S)