

# サルの苑タイムズ

## 納涼祭など賑やかに季節行事

写真ダイジェスト  
(詳細は二面に掲載)

### 各ユニットで開催



令和2年8月15日発行  
第71号  
〒370-0002  
高崎市日高町433-1  
TEL:027-329-7211  
社会福祉法人健全会  
特別養護老人ホーム  
高崎花の苑広報委員会

### オンライン面会を実施

高崎花の苑では現在、密越し面会の他、オンライン面会を実施しています。(写真)詳細は利用規約又は職員にお尋ねく

### 職員インタビュー (花澤明子さん)

#### 「私もがんばってます」

◆二号館Dユニットで任務されている花澤さん(ユニットリーダー)は、介護士通算18年のベテランの一人ですが、最近のコロナ禍で、これまで以上に介護職員を取り巻く環境が変化していることに対し、エンセンシャルワーカー(社会で必要不可欠な従事者)の一人としてどんな感想を持っていますか。



ださい。いずれも事前の予約が必要となります。

### 「コロナ警戒中！」

コロナウイルスから完全防衛する意識を職員間で共有するため、現在花

の苑では、定期的に館内放送を各職員が交代で実施しています。(写真)内容は職員のマスク、手洗い、手指消毒、次亜塩素酸清掃や換気などの徹底のほか、日常生活における責任ある行動管理の確認等です。



◇よく周囲から「大変だね」と言われますが、大変と思われる中には、やりがいと共に楽しさもたくさんあります。18年の中で、悲しい事、悔しい事もたくさんありますが、それ以上に利用者様と笑顔で過ごせた時間の方が多かったと思います。コロナ対策では利用者様の安全・安心の防波堤となり、自分にできる最大限の対策をしています。

◆花澤さんはこれまで趣味・特技が山登りやスノーボードでアウトドア派と聞いていますが、最近のストレス解消の趣味

や余暇の過ごし方を教えて下さい。

◇今できる事の中で楽しみを探そうと思い、現在は自宅のDIYに挑戦中です。失敗もありますが、完成した時の喜びが大きく、最近の余暇の過ごし方になってます。これからも、新しい事に挑戦していきたいです。

◆Dユニットでは日頃からユニット行事が盛んですが、施設全体で行ってきた地域交流イベントがコロナ禍で開けない中で、ユニット行事はご利用者にとって最大の楽しみです。どんな工夫をして取り組んでいますか。

◇笑うことは免疫を高めるとも言われるので、少しでもご利用者が楽しく元気に過ごせるよう、毎月季節に合わせたイベントを職員が知恵を出し合って行っています。時には職員の方が盛り上げてしまうことがあります。今後新しい発想で取り組んでいきます。

## ユニットたより

### 「賑やかに納涼祭」

B・Cユニットでは、梅雨の蒸し暑さが続く七月末、利用者様の健康管理も良好に推移する中、これからの夏本番を乗り切るため、納涼祭を行いました。

#### 射的でお菓子をゲット

当日、ユニット内には突如、的屋が登場。見慣れない風景に皆そわそわ。職員挨拶にて元気に本番スタート！準備体操で体をほぐし、職員と共に的屋を回ります。

まずは「射的」。皆さん懐かしい輪ゴム鉄砲を手に、お菓子の空き箱に大ヒット！続いて「輪投げ」。狙いを定め、あちこちで笑顔がこぼれます。最後はどこに積もう



かコップ積み。カラフルなコップを手に、すいすいと積み上げ、チョコの景品をゲット。

#### 本日締めのスイカ割り

そして本日のメインイベント「スイカ割り」。手拭いで目隠しをし、車椅子ごとその場でぐるりと回転。竹の棒でいざ、出陣！なんと・一人目で亀裂が！代表で数名が叩き、仕上げに若手職員が見事に割りました。スイカは美味しいし、久々に賑やかなひと時となりました。

#### (B・Cユニット Y)

### 「浴衣姿でかき氷」

Aユニットではこのほど、ショートステイと合同で夏祭りイベントを実施しました。

今回の出店は定番の「かき氷」と「綿菓子」



で、共に人気でお代わりする方もいらっしやいました。

#### 久々の浴衣着に注目

当日、女性職員が自宅から浴衣を持参。利用者様に衣装チェンジをしました。「どれくらい振りに着ただろうねえ」と笑顔でキラキラさせたS様、K様。本当にお似合いました。今回は代表してお二人に着て頂きましたが、また機会が作ればと思います。

#### 限られた時間ではあり

ましたが、笑い声が飛び交い、賑やかな「夏祭り」のひとつとなりました。またこの日は、梅雨の間のお天気に恵まれた一日でした。

#### (A・Sユニット A)

### 「星に願いを託して」

Dユニットではこのほど、七夕行事を行い、皆さんにそれぞれの率直な願い事を短冊に書いて頂きました。記入後、ご自身の短冊を持ってもらい、他の方の短冊を見せ合いながら楽しく七夕飾



りの前で撮影会を実施。この後、星飛ばしゲームを行い、この日の七夕行事をさらに盛り上げることに。このゲームはカラフルな小さな星を発射台に設置し、星のお皿へ飛ばすゲームで何個入ったかを競うものです。

Dユニットの宙に舞うカラフルな星を見るたびに「わー！キレイ！」と歓声が上がりました。12個のお皿に星を入れることができた最高得点の利用者様は大喜び！しかし、なかなかお皿に入らず、思わず笑ってしまう場面もありましたが、今回も

笑顔が溢れる行事となりました。

#### これから夏本番。Dユニットでは、夏を感じられる最高の行事を現在計画中です。お楽しみに！

#### (Dユニット I)

### 「壁画と七夕飾り」

H・Iユニットでは、利用者様に協力して頂き、七夕飾りと共に「梅雨」をイメージした壁画を作成しました。

壁画では「アジサイはこうに折るんだよ」などと皆で楽しんで取り組み、完成した作品を見ると、「素敵だね」と口々に喜んでくださいました。

七夕と言ったら願い事。皆様思い思いに短冊に願い事を記入して、にぎやかな七夕飾りを完成させました。

#### (H・Iユニット S)



### 委員の一言メモ

- ★長い長い梅雨が明け、やっと夏が来た。嬉しいやら、暑いやら(末)★この時を楽しめるようになりました(恵)★エアプランツと多肉植物にハマってます。たくさん育て、株分けしてユニットにも観賞用に置きたいな・。緑のある生活は癒されますからね(聡)★じめじめしていた梅雨が明けると夏本番！暑い日が続くので水分補給をしっかりとしましょう！(英)★暑さが日増しに続く今日このごろ。夏バテ、熱中症に注意を(尚)★今年は外に出て夏らしいことができませんが、家でできる夏に関する事を考えていると、ワクワクしてきました(香)★お祭りの定番かき氷。屋台で必ず買っていました。皆さんの定番は何でしょうか(美)★夏の風物詩、ペルカウス流星群が昨夜(8月12日)ピークにとの報道。皆の願いはむろん「コロナ終息」(井)