



第三回塗り絵 コンテスト 表彰作品が決定

十月に行なった「第二回塗り絵コンテスト」の表彰結果がこのほど決まり、優秀賞に17名、奨励賞に15名が受賞しました。表彰基準は作品の優劣を決めるものではなく、塗り絵に①独自の配色工夫が見られる②塗り残しがなく、丁寧かつ丹念に仕上がっている、等を評価とするものです。

今回、画期的だったのは、参加者が32名と前回を大幅に上回ったことに加え、優秀賞に浅賀義彦様（2号館）、阿部賢一様（1号館）、浦野佑様（2号館）、矢島源様（3号館）ら男性利用者様4名が連なったことです。表彰状は皆様お一人お一人に手渡され、記念のカメラに収まりました。また、代表の方に加藤施設長から労いの言葉と共に表彰状が贈られました。



秋の季節行事を開催（二面掲載）

令和2年11月15日発行
第74号
〒370-0002
高崎市日高町433-1
TEL:027-329-7211
社会福祉法人健全会
特別養護老人ホーム
高崎花の苑広報委員会

「秋の避難訓練」

今年度二回目の避難訓練が十一月六日に実施されました。春に行われた避難訓練では新型コロナウイルスの影響で施設職員による自主訓練という形になりましたが、今回は防災設備会社協力のもと、火災複合機を作動させ、より実際の火災に近い状況で訓練を行うことができました。今回は夜間に火災発生のお想定で初期消火や避難誘導等における注意点を確認しながら訓練を行いました。



職員ズルムアツ 吉澤信行さん

「動機は祖父の介護」

「自分が介護士を目指すようになったのは、同居していた祖父を両親が介護していたことと関係がありますね。」

高校を卒業し、四年間医療・福祉系の専門学校でOT（作業療法士）を目指していましたが、目標を達成できませんでした。失望していた時期も長かったです。

その後、祖父の介護がきっかけで興味を持ち、この業界に入りました。サ高住で三年程お世話になり、介護福祉士の資格を取りました。花の苑は一号館が開設して間もな



「自分が介護士を目指すようになったのは、同居していた祖父を両親が介護していたことと関係がありますね。」

高校を卒業し、四年間医療・福祉系の専門学校でOT（作業療法士）を目指していましたが、目標を達成できませんでした。失望していた時期も長かったです。

その後、祖父の介護がきっかけで興味を持ち、この業界に入りました。サ高住で三年程お世話になり、介護福祉士の資格を取りました。花の苑は一号館が開設して間もな

「失敗から学んだこと」

「この仕事で良かったと思える時は、やっぱり

「ウィズコロナの時代」

「コロナ感染症対策が長く続く中で、感染予防の基本を守ることはもちろんですが、介護士の責任として、特に自分の体調管理には気を付けてい



「アピールポイント」

「自分のアピールポイントは、良く言えば対人関係で聞き役になれるという事ですかね。もっと成長して、聞き上手になればと思いますけど。」

働く施設のアピールポイントと言えば、人間関係が悪くないという事です。風通しがいいというか。チームワークが必要な仕事ですから、私にとってこれは大変ありがたい事です。友人にも誇れる事です。」

（令和二年十月二十五日インタビュー）

ユニットたより

「ユニット秋の陣？」

A ユニット&ショートステイではこのほど、秋の季節行事として定番の運動会を実施しました。

この日は雰囲気づくりで国旗を掲揚し、準備万端整ったところで、ハチマキを装着したご利用者が勢揃い。職員の発声で「エイエイオー」と雄叫びを上げ、元気にスタートしました。

最初はパン食い競争ならぬ菓子食い競争。ビニール紐に洗濯ばさみを取り付け、お菓子が入った袋を吊り下げました。この中で一番盛り上がったのがご利用者I様と職員の対決。結果はI様の動きの素早さには職員もまったくお手上げでした。



これには裏話があり、実は一度フライングだとの職員側のクレームで仕切り直したのですが、それでもI様の機敏さにはとでも敵わないという「実力の差」を見事見せつけたのでした。

続いて玉入れ競争。二チームに分かれ熾烈な勝負の末、ここでは仲良く引き分け！そして最後の締めは全員で万歳三唱。皆様からは「今日は本当に楽しかったよー」との感想を頂きました。(A・S・Sユニット A)

「歓喜の秋の大運動会」

Dユニットの十月行事は「秋の大運動会」を実施しました。本来であれば紅葉狩りの時季なのですが、今それが出来ず、その分少しでも秋の季節感を感じて頂きたいと運動



会の開催となりました。この日の種目は玉入れ、牛乳パックタワー、パン食い競争の三種目で、玉入れは、皆様上手に籠に入れておられ、職員は驚いていました。牛乳パックタワーを皆様ご存じでしょうか？牛乳パックを切ったものを、らせん状に積み上げ、いくつ積み上げられるかをチームで競い合いました。これがまた、やみつきになり、職員も真剣に参加してしまい、一瞬笑いが起きました。しかし皆様も負けずに集中！集



中！すっかり腕を伸ばし、目線よりも高い22個も積み上げた方が見事に優勝しました。職員は欲張ったせいか、積み上げすぎて崩してしまっただけの話。

そして最後はパン食い競争。獲得したパンはおやつになる事を話すと、皆様のやる気がみなぎって来た事を職員は感じ取りました。見事にご自身で全員が獲得することが出来ました。お味はサツマイモクリームパンで、ほんの少しですが秋を感じて頂きました。(Dユニット I)

「秋の味覚たつぷり」

Gユニットおよびショートユニットの十月行事では、「スイーツピュンフエと秋を彩る歌の会」を行い、秋の味覚と歌で



季節感をたつぷりと味わって頂きました。始めに職員のキーボード演奏にあわせ、赤とんぼ・旅愁など懐かしい秋の童謡を歌い、深まりゆく秋の季節感をしんみりと味わいました。会場の共同生活室に参加できなかった方も、歌の響きがお部屋まで届くよう配慮し、ベッドの上でロずさむ方もおられました。

この後、目にも鮮やかな食欲をそそるスイーツがテーブル狹しと並び、皆様の笑顔がはじけ、賑やかなひと時となりました。歌会に参加されなかった方も含め、皆様から「とっても美味しかったです！」「歌も楽しかったです！」「歌も楽しかったです！」との多く喜びの感想を頂きました。(G・S・Sユニット H)

★風の冷たさが身に染みるこの頃。気が付けば、晩秋。来月はもう師走(未) ★今月から広報委員(B・Cユニット)になりました。これから皆様の生活の一端を情報発信していきます(彩) ★柿は昔から医者いらず、とか。最近また、その成分「タンニン」が注目されているようです。美肌効果もあり、期待してたくさん食べちゃお！(恵)

委員の一言メモ

★新米を実家からもらい、卵かけご飯を食べる事が幸せ過ぎます。ですが、食欲が止まりません。困っています！(聡) ★上毛三山も今、紅葉が真っ盛り。外出が出来ず残念ですが、10月の行事では、少しでも秋の季節を感じてもらおうと企画しました(尚) ★お鍋が美味しい季節になってきました。体の芯まで温めて、風邪を引かないように注意しましょう(直) ★運動会は好きですが、走るのが苦手なので徒競走だけは嫌いです！(美)