

サルの苑タイムズ

地域ぐるみ「作品展」を開催 (新高尾地区地域づくり活動協議会)

新高尾地区地域づくり活動協議会(野矢洋一会長)では、地域の伝統行事・芸能発表を今年も見送り、昨年同様、地域ぐるみ参加型「作品展」を開催することになり、現在、準備に取り組んでいます。(十一月一日〜三日開催)



協議会から参加要請同協議会からはこのほど、昨年と同じく作品の参加要請を頂きました。高崎市の苑では地域連携の立場から全面的に協力をさせて頂くとお答えし、現在、利用者様、職員を中心に塗り絵、書道、写真等の制作に取り組んでいます。

令和4年10月15日発行
第97号
〒370-0002
高崎市日高町433-1
TEL: 027-329-7211
社会福祉法人健康会
特別養護老人ホーム
高崎花の苑広報委員会

「フォト作品展」開催 (県老協主催)

第九回「施設で過ごすお年寄りの生活」フォト作品展がこのほど、伊勢崎市のスマーク伊勢崎にて開催され、多くの来場者でにぎわいました。同展は群馬県老協が主催。県民に向けて高齢者福祉の理解と、そこに携わる介護職の魅力発信が目的で今回で九度目。同展には、高崎市の苑からもDユニットで撮影した二点の写真作品も展示されました。



敬老の日記念行事 フォトダイジェスト

敬老の日(今年は九月十九日)を記念する苑内行事は、各ユニットでそれぞれの特色を盛り込みながら行われました(詳細は「ユニットたより」に掲載)。ここではその模様を写真ダイジェストで紹介いたします。



ユニット短信

●「菜の花の種植え」
Dユニットでは来年の春に向けて、菜の花とネ

モフィラのプランターへの種植えを行いました。(九月二十日)中庭にあるベランダでの種植えには、松本昌子様、箱田マツ子様が参加されました。後日、松本様はプランターの種付け状況を気にされ職員と共に観察(写真)。「来年、菜の花が咲くのが楽しみです」と話していました。



雑感手帖

加藤和昭

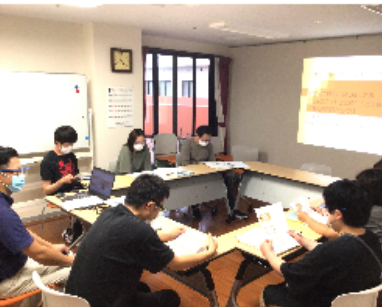
ちよつとした衝撃だった。マクドナルドが今年二回目の値上げである。子供のリクエストで買つてこようと思つていたところだ。世界的インフレの影響を受けてであるが、値上げの筆頭はエネルギーと食品。海外からの輸入コストは高まる一方。安い外食は人件費を抑える印象だが、ファミレスも閉店が目立つ。私はマックが好きであり、思い入れがある。最近健康志向に傾いているので食べる機会も減つたが、これまで友人と、家族と食べ歩き、そして初めての彼女との外食もマックだった。客観的には粗悪な、見た目で大雑把な味であるが、数々の思い出に美味しく感じ

上がりになる。そのうち500円とかになるのか。思い出補正にも無理がある。吉野家も値上げになるのではと思つていたら、早速そうだった。春に小麦も高騰したので丸亀製麺も値上がりした。これも好きなのに。そういやアイフォンも値上げだ。12だけ愛用している。いざれコロナの影響による金融緩和や補助金も終わりを迎える。その後は少しデフレに傾くのか。そんな妄想すらファンタジーか。これほどのインフレ、我々現役世代は初体験である。世の中、心配なことが多い。(施設長)

苑内研修

(サービス向上委員会)

高崎市の苑サービス向上委員会(渡邊直哉委員長)ではこのほど、年間スケジュールに基づき苑内研修を実施しました。テーマは「ユニットリーダー研修・受講後報告



「ユニットリーダー研修」は、施設で働くリーダークラス以上の職員が受講する研修で、「ご利用者一人ひとりがこれまでに自宅での暮らしを継続したものにすることはどのようなケアを行う必要があるのか」また「どのようユニットの雰囲気を作ればご利用者が自宅生活しているように安心して、穏やかな生活を送る事ができるか」という事を座学と実地研修で学ぶ研修となっています。厚労省では、ユニット型特養においては同研修を受講したスタッフを二名以上配置することを求めている。当施設でもサービス向上を目指す上で極めて重要な研修と位置付けています。

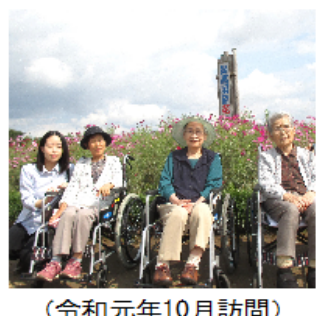
ホットと通信

二号館利用者様ご家族からこのほど、広報委員会あてにお手紙が届きましたので掲載します。

前略 毎回の胸の奥から温かいものが湧き上がってくるような配慮された広報紙を頂き有難うござ

カメラスケッチ(展望花の丘)

コロナ禍以前は利用者様とよく訪問した思い出深い展望花の丘。現地ではコスモス祭りも終わって賑やかさも落ち着き、静かな秋の時季を迎えています。そんなある日の風景をカメラに収めました。



(令和元年10月訪問)



(令和4年9月19日撮影)

(令和4年9月19日撮影)

います。とても嬉しく感謝しております。私は高崎市の苑から届いた封筒の中に「タイムズ」が入っていると、他の書類など目もくれず、一心に夫の姿を捜していることに気づき苦笑しました。

こんな家族の思いを汲んで下さっていること、そして入居者が孤独にならぬよう、その人の今の状況に合わせ、適切と思われる対処をメンバー全員で検討し、安心安全、心身の安定に繋がる方法で対処して下さい。それが色々な面で感じられ、嬉しく感謝して居ります。

ユニットたより

「レトロ喫茶で祝福」

△・S ユニットでは敬老会と誕生日会を兼ねてこのほど「レトロ喫茶」を行いました。レトロ喫茶は昔懐かしい昭和に流行した純喫茶のこと。そんな雰囲気を感じても味わって頂こうと、この日はカラフルなソーダやコーヒールの上に、パナライスをのせて召し上がって頂きました。

「おかわり」と元気に声を掛けてオーダーされる方、ベッド上で過ごされている方も「アイス



敬老の意義を込めてひざ掛け（肩にもかけられるもの）、タオル、口腔ケア用品、コップなどをプレゼントさせて頂きました。ぜひ使って頂けると嬉しいです。お誕生日を迎えられた今田様、五十嵐様には入浴時に使うトリートメントをプレゼント。良い香りで癒しの時間を楽しんで頂きたいと思います。

敬老のプレゼントを喜びのあまり、夜抱いて寝て下さった方がおられたと聞き、職員も大変うれしく思いました。皆様の健康長寿を願いながら、これからも楽しいイベントを企画していきたいと思

います。（△・S ユニット W）

「真心のカードを贈呈」

敬老の日を記念してE・F ユニットでは、写真付きのメッセージカードを皆様に贈呈しました。事前に撮影させて頂き、カードに印刷、職員がメッセージを書きまし

た。職員一人一人思いを込め、文字だけでなく絵を書いたり、マスキングテープやシールで華やかに色とりどりのメッセージカードが出来ました。利用者様にお渡しする



また新たな利用者様には居室前の表札も一緒にプレゼントしました。沢頭様は大好きなビールが写った表札に「こりやいね！」と満面の笑みを見せ、天野様は「可愛いね、買ったの？」とまるで市販品の出来だと褒めて下さいました。

賑やかに「敬老の日」慶祝行事 心を込めた感謝のプレゼント

これからの利用者様に元気で過ごして頂けるよう、ユニット職員で力を合わせていきたいと思

ます。（E・F ユニット U）



と、にこにこと笑顔になる方、ずっと眺めて下さる方、中には他の利用者様のカードが欲しいと言

う方もいて大変喜んで下さいました。

また新たな利用者様には居室前の表札も一緒にプレゼントしました。沢頭様は大好きなビールが写った表札に「こりやいね！」と満面の笑みを見せ、天野様は「可愛いね、買ったの？」とまるで市販品の出来だと褒めて下さいました。

これからの利用者様に元気で過ごして頂けるよう、ユニット職員で力を合わせていきたいと思

ます。（E・F ユニット U）

ユニットたより

「世界に一つだけの」

お部屋に彩りをプラスしたいとのご意見を利用者様から頂き、今ひそかに話題のアロマワックスサシェを今回、敬老会の記念品として、思い出に残る一品と一緒に作成させて頂きました。

材料はシリコンケース、ドライフラワー、アロマオイル、ローソクで素敵なインテリアが出来つつやうんです。作り方はローソクを湯煎にかけ、万遍なく混ぜていきます。溶けたことを確認したら、シリコンケースに流し入れ、好きなアロマオイルを数滴たらし



素早く配置し、固まったら完成です。

女性利用者様は「昔よくドライフラワーを作った思い出」と当時の事を思い出されていました。男性利用者様は「俺のじやなくて、嫁さんに作ってもいいかい？」とお話され、手書きでメッセージを作成している姿に職員は感動してしまいました。皆さん色々な想いをのせて、世界で一つだけの作品を作る事が出来ました。



そして敬老会のおやつ

特色を出し各ユニットで記念行事

「敬老の日」を楽しく祝福

は、皆様に手伝って頂き、抹茶の甘納豆入りパウンドケーキも作りました。作り方は簡単。抹茶アイスを溶かし、抹茶パウダー、砂糖、粒あん、甘納豆、ホットケーキミックスを全て混ぜ合わせ、170℃余熱のオーブンで40分焼くだけで完成。D ユニット内は甘い香りに包まれていました。

最後に、当日作った作品と職員からのメッセージカードをお渡しし、写真撮影を行いました。これからも毎日、元気で笑顔溢れるひと時と一緒に過ごし、サポートさせて頂きます。

（D ユニット I）

「カステラと歌で祝福」

G・S ユニットでは手作りカステラを作り、そして職員のキーボード演奏で敬老の日をお祝しました。

生地を作りオーブンで焼いていると、甘い香り



がホールいっぱいになり「楽しいね」と、利用者様はニコニコと笑っていました。カステラが焼き上がり、皆さんに召し上がって頂くと、「美味しいね！」と大変喜んで頂きました。

この後、GS ユニットお馴染みの歌会に移り、懐メロ、秋の童謡など数曲を皆様とともに元気に歌い、たくさん笑顔が見られた敬老の日を記念したイベントを終了しました。

（G・S ユニット S）

「ピン」で記念行事

敬老の日の記念行事でH・I ユニットではピン

「大好評の逸品」

また、E・F ユニットでは、敬老イベントとは別に九月行事として「クリムソーダゼリー作り」を行いました。午前中にゼラチンをお湯で溶かし、メロンソーダ（メロン味のかき氷シロップとサイダーを合わせたもの）に混ぜて冷蔵庫で固め準備万端。綺麗な緑色に固まったゼリーを透明カップに入れ、さくらんぼとアイスをトッピングして完成です。八月に行

ったかき氷作りが好評だったことを受けて実施した今回のイベント。かき氷シロップがまさかのクリムソーダゼリーにな

るなんて驚きでした。まだまだ残暑が続く時期だったので、口当たりとメロンソーダの懐かしい味は、皆さんから大好評でした。（E・F ユニット U）



群馬県福祉マンパワーセンター高崎支所が主催する「福祉の仕事フェア」が九月二十八日、高崎市労使会館で開かれました。これには高崎市の苑を始め、高崎・藤岡地区の高齢者介護施設等の求人事業所がブースを設

「福祉の仕事フェア」に参加

群馬県福祉マンパワーセンター高崎支所が主催する「福祉の仕事フェア」が九月二十八日、高崎市労使会館で開かれました。これには高崎市の苑を始め、高崎・藤岡地区の高齢者介護施設等の求人事業所がブースを設



け、当日出席した求職者の対応にあたりました。

委員の一言メモ

★今月で異動により、広報委員最後となりました。大変お世話になりました（山）★読書の秋ということで、本を数冊購入しました。『積読』で終わらせないよう、ゆっくりでも読んでいきたいです（理）★金木犀の香りが好き過ぎて、金木犀グッツ集めています（聡）

★色々な秋があります。私は読書の秋。秋の夜長に溜め込んでしまった本を読みたいのです（麻）★寒くなってくると編み物に力入ります。今年はどんなものを作ろうか考えているだけでワクワクです（円）★庭のキンモクセイ、とてもいい香り。毎年、この時期に癒されます（由）★しんたかお祭りの作品出展に向け、塗り絵に取り組んでいます。久しぶりの塗り絵に時間を忘れて没頭しています（美）★展望花の丘へ。うす陽射しも雨上がりの曇天。秋風に揺れ、健気に咲くコスモスに思わずカメラを向ける（井）

またやりたいね！」との声を受けて、この日の記念行事は無事終了しました。（H・I ユニット H）