

サルの苑タイムズ

地域伝統の文化祭「作品展」開催

高崎花の苑も出品・新高尾地区

新高尾地区伝統の第37回文化祭「作品展」(新高尾地域づくり活動協議会)が11月1日〜3日まで、新高尾小学校体育館で開催され、地域住民の皆様が多数見学に訪れました。



275作品が展示



『作品展』は新高尾地区がこれまで行ってきた「しんたかお祭り」(芸能発表および作品発表の部)をコロナ禍により変更し、これまでの作品発表の部を発展・拡大させ、

ました。

コロナ感染拡大が未だ収まらない中、感染対策上、利用者様の訪問見学ができなかったのは残念ですが、小紙を通じて『作品展』の模様をお伝えしました。

令和4年11月15日発行
第98号

〒370-0002
高崎市日高町433-1
TEL: 027-329-7211
社会福祉法人健康生会
特別養護老人ホーム
高崎花の苑広報委員会

ユニット短信

●「山本職員が無事完走」

十一月三日文化の日に行われた第32回ぐんまマラソンに、ASユニットの山本遼太職員がフルマラソンの部に出場。自己最高記録の更新はできなかったものの、深まりゆく秋の上州路を満喫しながら、42・195キロのフルコースを三時間七分で完走しました。
山本職員は「風景がきれいで道路も走りやすく、気持ちよく走れた。」

また練習を積んで、次に向けて挑戦します」と意気込んでいました。



●「九十八歳誕生日」

この十月で満九十八歳の誕生日を迎えられたEユニットの清水康行様。刃物類の研磨などを手掛ける専門職人の経歴と、地域のお祭りなどに携わる役員などで活躍されて



短歌大会で入選

今年度「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」介護者の部で、横山恵美職員の短歌が佳作入賞を果たしました。

「風呂は嫌」「食事は嫌」と言いつつも「あんなが嫌」と言わぬ優しさ」

こられた清水様。職員が誕生日を迎えられたお気持ちを伺うと「健康が一番です」と。この日の誕



生日会のプレゼントはニットの帽子とアームウォーマー。どちらともすぐに使用され「温かいですよ」と大変喜ばれていました。記念のカメラを向けられると、職人氣質風な、きりっとしたカッコいい表情を見せておられました。

カメラスケッチ

紅葉シーズンを迎え、想い出深い紅葉スポットをカメラに収めました。



榛名湖畔



観音山丘陵



観音山丘陵



高松町の銀杏並木

11月11日は「介護の日」

ユニツトたより

「秋の運動会大盛況」

日ごとに秋が深まる中、食欲に拍車がかかりますね。行事といったらお菓子作りが多いDユニットですが、今回は毎年恒例の秋の大運動会を行いました。

代表で村上繁康様が大きな声で選手宣誓を行います。ラジオ体操を念入りに行なった後、始めに玉入れ競争を。我先にと持ち分の玉を一生懸命投げている姿が印象的でした。

次はボーリング競争。



真剣な表情で玉を投げますが、なかなかピンに当たらず「ダメじゃーん」「悔しい」と大声で大盛り上がりでした。

ファイナレを飾る競技はお菓子食い競争。本日のおやつは自分の手で獲得しましょう、と皆様に話すると、やる気満々。可愛いパンプキンの袋を上手に口で取る方や、こっそり素早く手で取る方様々でしたが、無事に全員獲得することが出来ました。

袋の中には今が旬期間限定の栗チョコパイと卵ボーロ。「体を動かした後のおやつはいつもと一味違うね。こういうの食べれたかったのよね!」といううれしいお言葉を頂き、今回も大盛況の秋の運動会でした。

(Dユニット I)

「菓子飲み物争奪戦?」

秋は何といっても運動会。EFユニットでは「ミニ運動会」と称し、パン食い競争ならぬお菓子取りとジュース争奪じゃんけんを行いました。

ぶら下げたお菓子に手を伸ばし「どれがいいかな」と吟味され「これにする!」と皆様お好きな物を取り、中には大事に抱える利用者様も。

じゃんけんは職員と行い、勝ったらジュースを選び、勝たなかったら競技で選んで頂くという競技でしたが、なんと職員が全勝してしまいました。勝っても負けても楽しく行えたので、いちごオーレなど五種類あるジュースからお好きなものを選んで頂きました。

お菓子の中身はポテ



チ、おせんべい、クッキー、チョコレート、ゼリー等。「最近食べてなかったから嬉しい!」「全部食べちゃう」と皆様パクパクとお菓子を食べられていました。

EFユニットの秋は運動よりも食欲旺盛の秋でした。

(E・Fユニット U)

「賑やかにお楽しみ会」

BCユニットでは「美味しいものが食べたいね」そんな言葉をしばしば耳にしたこともあり、「食べたいものって何だろう?」を今回、湯浅様や反町様、須藤様等にお聞きし「お楽しみ会」を



行いました。

やっぱりふわふわして、甘い物のご希望が多かったためロールケーキをご用意。また豆から挽いたコーヒのいい香りがホール一杯に漂い、皆様から美味しいと喜んで頂きました。

また職員一同から皆様にそれぞれコップをプレゼントしたところ、長井只直様は「嬉しいから飾っておいて」とその日はベッドから見える位置にコップを置き、眺めて過ごされました。次の日からはそのコップでお茶を飲んでおられます。どちらかと言えば水分を残さずお茶を飲む方が多いので、職員も大変嬉しいです。今回の「お楽しみ会」は最高のコーヒーブレイクタイムとなりました。(B・Cユニット I)

委員の一言メモ

★十月から広報委員になりました。未熟ですが、日々精進していきたいです(康)★ハロウィン時期に南瓜のシチューを作りました。瓢箪のようなピーナッツ南瓜を購入。調理しやすく他の料理も試してみようと思つてます(理)★焼き芋が美味しい季節になりましたね。週五で焼き芋食べています(聡)★ユニットのミニ運動会を成功させるため、職員間でたくさん話し合い、皆さんに喜んで頂き嬉しかったです(麻)★朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。少しずつ衣替えの支度をしなくては(円)★年末が近くなり、街中のイルミネーションにウキウキと淋しさが入り混じっています(由)★力作ぞろいのしんたかお祭り作品展。これからも地域の皆様とのつながりを大切に(美)★紅葉シーズンは最高のコーヒーブレイクタイムとなりました。皆様と共に訪れた紅葉スポットをカメラに(井)