

サルの苑タイムズ

水彩画を展示(あすなる)

施設内地域交流スペースに

新高尾地区の水彩画グループ「あすなる」の皆様から、水彩画作品七点をお預かりし、現在1号館2階「地域交流スペース」にて展示しています。「あすなる」の皆様は、顧問で講師の渡辺香代子様を中心に新高尾公民館を拠点に活動しており、当施設と長い期間にわたって交流を続けています。「地域交流スペース」では、コロナ禍以前は地域の皆様にもご来場頂き交流を図ってきました。



令和5年3月15日発行
第102号
〒370-0002
高崎市日高町433-1
TEL: 027-329-7211
社会福祉法人健康生会
特別養護老人ホーム
高崎花の苑広報委員会

ユニット短信

●「河津桜が満開に」
法人敷地内に咲く河津桜の開花が連日の暖かさで一気に進み、見頃を迎えています。時よりヒョドリやメジロが飛来し、花びらをつりばむ姿は春の到来と穏やかさを感じさせます。
この日はDユニットご利用者村上繁康様等が職員と共に満開の河津桜を

中尾中卒業生がメッセージ集「絆&COs」高齢者に向け発信

新高尾地区社会福祉協議会(串田昭光会長)は、この春中尾中学校を巣立つ三年生(新高尾小出身者)から地域のお年寄りへ寄せたメッセージ集を発刊し、このほど高崎花の苑利用者様宛にも地域



役員を通じて冊子が届きました。



●「春の模様替え」
ASユニットでは、三月を迎え壁飾りの模様替えを。シヨートSの壁には、やわらかな色合いの花びらや蝶々を模した貼



り絵作品が飾られ、春の香りを放つかのよう。この日、制作した高橋美恵職員に敬意を表し、ユニット皆様と共に記念撮影を行いました。
●「菜の花が開花」
Dユニットの利用者様等が昨年九月、プランターに種植えした菜の花が一部開花しました。春の



追想「銀山平」

写真が趣味の二号館Fユニット田中貢様。もともと自然が大好きで、中でも高山に生息する蝶々の撮影に長年没頭し続けてきたとか。そんな田中様に、春の季節にまつわる想い出の写真をと伺ったところ、雪解けの銀山



ました。
冊子【絆&COs】『中尾中を巣立つ三年生からのメッセージ』は、昨年につづく第二号で、新高尾地区社協が取り組む地域住民の繋がりがや世代間交流の一環で作成されたものです。
冊子では、卒業生が、

お世話になった身近なお年寄りへの気遣いや、育んでくれた地域への感謝などが記されています。冊子を読んだEユニット小坂橋百合子様は「感動しました。若い人と高齢者との絆が深まれば、明るい町作りができますね」と話していました。

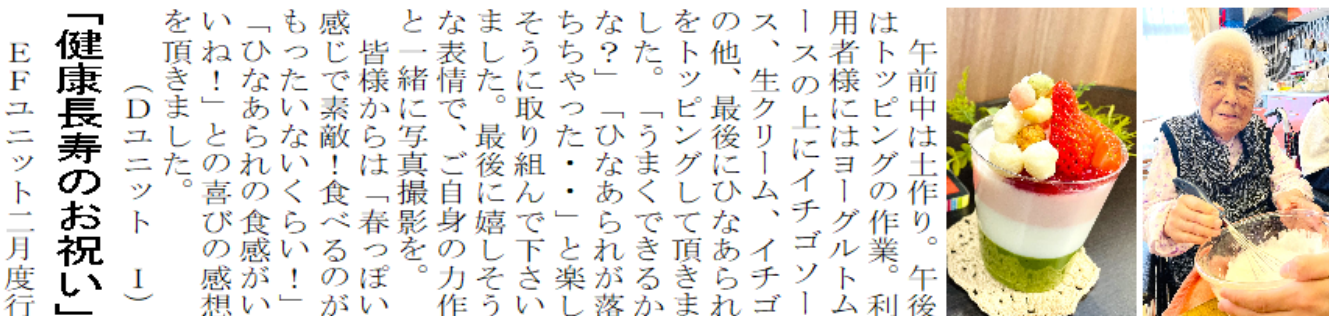
平(新潟県魚沼)の写真を提供して頂きました。三県に跨る山々に囲まれた銀山平。奥様と息子様を乗せ向かった車中は「トンネルが長くってね」と。期待していた自然の風景が見えず閉口したと田中様。しかし、その先にはまるで待ち焦がれた春を謳歌するような真つ青な空と雪の白とのコントラスト。ご自慢の作品が撮られた瞬間でした。

ユニットたより

「春を味わうひな祭り」

今回のDユニットのイベントは、三月の代表的な行事「雛祭り」にちなみ、ひし餅三色カラーのヨーグルトムースを皆様と一緒に作りました。

作り方は、材料のイチゴ、プレーンの各ヨーグルトと抹茶の三種類の色ごとに、溶かした牛乳とマシユマロを入れ混ぜていきます。各層で同じ工程で作成し、三色を演出。火を使わず、電子レンジでマシユマロを溶かし、混ぜ合わせるだけで作れてしまう簡単さ。一層一層時間をかけ、午前中から準備をしました。



午前中は土作り。午後にはトッピングの作業。利用者様にはヨーグルトムースの上にイチゴソース、生クリーム、イチゴの他、最後にひなあられをトッピングして頂きました。「うまくできるかな?」「ひなあられが落ちちゃった・・・」と楽しそうに取り組んで下さいました。最後に嬉しそうに表情で、ご自身の力作と一緒に写真撮影を。皆様からは「春っぽい感じで素敵!食べるのがもったいないくらい!」「ひなあられの食感がいいね!」との喜びの感想を頂きました。

(Dユニット I)

「健康長寿のお祝い」

E Fユニット二月度行



事は、当月お生まれの四名の皆様のご誕生会を行いました。高橋光子様84歳、反町美佐子様93歳、佐藤せいり様94歳、高橋宗一郎様93歳と皆様ご高齢で、まさに人生百年時代の象徴のような誕生日会でした。ハッピーバースデーを歌ってお祝いすると、高橋光子様は涙を浮かべて喜ばれ、反町美佐子様は「ありがとう」と少しはにかんだ笑顔を。代表して高橋宗一郎様に挨拶を職員が促すと、突然のあまり「なにもないよ」と照れておられました。が、「穏やかな日々を過ごしたい」とのお気持ちを日々の生活を通じて十分察



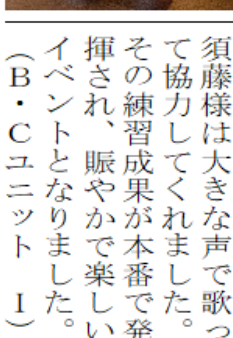
することが出来、この日は職員が代弁させてもらいました。それぞれプレゼントをお渡しすると早速開封し、反町様は靴下、スカーフ、タオルを見て娘様に見せたいと話され、高橋宗一郎様はひざ掛けと居室入口の表札をさっそく使用開始。「いいね!」と大変気に入って頂きました。

(E・Fユニット U)

「春の歌で祝福」

BCユニットの二月行事では、バレンタイン企画と一月二月合同誕生日会を行いました。

当日のおやつ飲み物は、ホットチョコレートとお餅の入っていないお汁粉のどちらかを選んで頂きました。ホットチョコレートは便利な粉末タイプ。細かいマシユマロも入った味わいの濃いも



の。お汁粉はこしあんをお湯でといて、塩を一つまみ入れ加熱したものです。ユニット内には甘い香りが漂います。お茶請けには旬の苺と皆さんの大好きなバナナです。飲み物が甘さの濃いものなので、さっぱりと生の果物にしました。この後、お誕生日を迎えられた皆様へのお歌のプレゼントです。白田由美子職員が縦笛で伴奏し、ハッピーバースデーの歌と共に春らしい曲も歌いました。

(B・Cユニット I)



委員の一言メモ

★先日、利用者様と合作で、今年の干支・兎をモチーフに貼り絵作りを楽しく行いました(康)★日中は暖かい日が増え、外出もしたいのですが、花粉症持ちには辛く悩ましいところ(恵)★イチゴ直売所巡りをし、色々な種類を購入。利き酒ならぬ・利きイチゴを楽しみました(聡)★近頃は昼間暖かい日もありますが「夜はまだ寒いね、春が待ち遠しいね」と利用者様と話しています(麻)★三月に入り、愛犬と外に散歩に行ける陽気が増えて嬉しくなっています(山)★スーパリーに梅が並ぶ季節。今年には梅酒、梅シロップを久しぶりに作ってみようかと、今から楽しみにしています(由)★桜の開花六百度の法則を「存じですか?連日の暖かさで開花が早まりそう予感(美)★紙面割の都合で地域の春便りが掲載できず残念!来月号は、桜中心に季節感満載の紙面に(井)