

# サハの苑タイムズ

## 「苑内作品展」を開催へ（七月） 塗り絵大会を発展的に変更

高崎花の苑では、これまで塗り絵作品展（コンクール）を開催し、多くのご利用者の皆様にご参加頂くとともに、皆様の優れた塗り絵作品を展示してまいりました。塗り絵作品展は、令和二年五月、第一回開催以後、合計七回開催し、展示した作品は延べ一六三作品に上ります。



多数参加した塗り絵大会

「苑内作品展」（仮称）を開催することになりました。引き続き皆様のご協力をお願い申し上げます。参加作品分野は、これまでの塗り絵を含め、絵画、貼り絵、写真、習字、手芸、書（短歌、俳句など）、その他これらに類するものが対象です。五月は周知期間



毎回苑内を巡回展示

五月は周知期間とし、皆様に作品展のご案内に努めて参ります。六月は作品募集期間とし、皆様から作品を募ります。その上で七月に作品展を開催します。また、広報紙「花の苑タイムズ」において写真掲載してご紹介する予定です。地域文化祭にも出展加えて、秋（十一月）に予定している地域の新高尾地区文化祭に連動し、参加作品については同文化祭作品展に出展する計画です。

令和5年5月15日発行  
第104号  
〒370-0002  
高崎市日高町433-1  
TEL: 027-329-7211  
社会福祉老人会  
特別養護施設  
高崎花の苑広報委員会

### 「いきいきGカンパニー」更新認証に ワークライフバランスの実現へ

働きやすい職場の指標となる「群馬県いきいきGカンパニー」（ベシック認証）の更新手続きが終わり、このほど高崎花の苑に新たな認証書が届きました。

「群馬県いきいきGカンパニー」認証制度は、育児・介護休業の利用促進や女性の活躍推進、ワ



ワークライフバランス等の推進を通じ、働きやすい職場環境づくりを目指すもので、その実現に向けて積極的に取り組む事業所を県が認証しているものです。

高崎花の苑では、令和二年三月から取り組みを開始し、仕事と育児・家庭の両立支援を始め、女性の活躍推進やワークライフバランスの実現に向けて、内外に具体的な宣言書を発出して取り組んでいます。

なお、今回の認証期間は令和八年四月二十六日まで。



### ユニット短信

EFユニットでは、五月五日の端午の節句にちなんでこのほど、こどもの日記念イベントを行いました。もともと男の子の節句なので、特に男性利用者様に童心に帰って頂こうと、新聞紙で作った兜を被って頂き、後出しじゃんけんのゲームや春を謳った童謡の曲を皆

さんと一緒に唄いました。このうち、沢頭信夫様は率先して兜を着し、「こいのぼり」の歌を元気に歌い、場の盛り上げ役に。

そしてこの日のおやつは、お赤飯のおにぎり。これには女性陣が「上手

### ホッと通信

三号館ご利用者堀江美也子様のご家族様より、このほどユニット職員あてにお礼の葉書を頂きましたので、ご紹介いたします。

『前略 いつも姉が大変お世話になっております。お写真ありがとうございます。穏やかに毎日過ごしておりますのも、職員の皆様の温かい介護のお陰と感謝しています。どうぞこれからもよろしくお願いいたします。』

に炊けてるよ！美味しいよ！」と、ベテラン主婦の立場で絶賛。皆様この日は童心に帰ったように振舞っておられました。（E・Fユニット U）





## ユニットのたより

### 「至福のひと時」

ASユニットの四月行事では「たこ焼き器でドーナツ作り」のイベントを行いました。



竹クシを器用に使い、クルクルとひっくり返すW様、O様、K様達。中まで火が通っているか、良い焼き色かと、鍋奉行ならぬ焼き奉行がK様を中心に数名いらつしやり、ご指南を仰ぎながら無事ドーナツの生地が完成。皆様には、あんバター、チョコ、生クリームなどをトッピングして召し上がって頂きました。その他飲み物は、ASのバリスタこと新井職員が自宅から道具を持ち込んでの本格珈琲タイム。いつものインスタントと



は一味違う良い香りと味わいに至福のひと時を過ぎました。

その後、季節にちなんだ春の曲や職員、利用者様にとって懐かしい馴染みの曲を、ウクレレ伴奏の響きに合わせて歌いました。

この日は四月生まれの方の合同誕生日会も併せて行い、皆様には健康長寿のお祝いをするともに、プレゼントをお渡ししました。最後に記念撮影を行いました。(A・Sユニット U)

### 「熱々! たまらん味」

TVで放映された「たこ焼き特集」を見た利用者様が「そろそろ、たこ焼きが食べたいね」と一言。リクエストにお応えし、Dユニット恒例たこ



焼き行事を行いました。

作り方はたこ焼き粉、卵、水、紅ショウガ、カニカマ、チーズを全て混ぜ合わせ、揚げ玉の代わりに隠し味にカップ海老業を始め、楽しく準備を開始しました。

たこ焼き器に油を塗り、混ぜた具材を流し込みます。一瞬でユニット内がたこ焼きの香りいっっぱいになり、職員は失敗しないようにと慎重に焼き上げていきます。仕上げは利用者様に手伝わって頂きました。皆様、職員より丁寧で上手だった



ことはここだけの話。あつという間に出来上がり、熱々のたこ焼きを目の前に、皆様の表情はとても嬉しそう。木船に乗ったまん丸たこ焼きにたつぷりのソースをかけて、いざ実食!そして記念撮影!感想は「カリカリ、熱々、たまらないね、具もたくさん!」と大好評。四〇五個ペロリと完食されていました。(Dユニット I)

### 「パフエ作りに挑戦!」

BCユニットでは、四月行事でオリジナルパフエ作りに挑戦しました。今回はいつもお世話頂く福島様、反町様、間庭様に加え、吉田様、井草様にも盛り付けを手伝って頂きました。手順はバナナ、いちご、ティラミスの三種のケーキの中から一つ選んで頂いた上で、それぞれ砕いたクッキーが入ったカップの中、そのケーキを入れ、ホイップクリームをその上で握って頂くと「わあ、クリームが出た」と喜ばれ、最後



にミックスベリーを乗せ、チョコレートソースをかけて完成。早速、皆さんに召し上がって頂く「とつても美味しかった、また食べたいね!」と大変満足そうに話していました。

この日はこの後、井上シゲミ様の誕生日会も行いました。職員がプレゼントをお渡ししてパースディソングを歌い、一言あいさつをお願いすると「本当にありがとうございます」とプレゼントを抱きしめて、うれし涙を浮かべておられました。(B・Cユニット N)



## 委員の一言メモ

★今回から広報委員に。ユニットの様子や季節のお便りをお届けできるように頑張ります(田)★端午の節句は兜と共に息子の記念撮影を。困難に勝ち、丈夫に育つてと願ってます(努)★じき梅の収穫期。実家から貰う梅で、今年は醤油漬けをたくさん作ります。我が家の万能調味料!(聡)★イベントでのお赤飯おにぎり、喜んでもらえて嬉しいです。準備は大変だけど、笑顔が一番!(麻)★GW中、今年はどこも混雑。それを見ながら家で過ごす日々も又良しです(円)★ユニットにアヤメの花が生けられ、利用者様の目を楽しませてくれます。季節の花はいいですね(由)★満開の藤棚を写真に収めようとふじの咲く丘へ。一足早かったようでもまだ5分咲きでした(美)★新緑が心地良い季節の中で今、五月病に要注意。寒暖差、職場異動など要因。睡眠第一で撃退(井)