

サ花の苑タイムズ

第一回『華咲く作品展』開催

各種オリジナル作品が出揃う

高崎花の苑の利用者様
が、それぞれのお好きな
分野でのオリジナル作品
を持ち寄って展示する、
第一回「花の苑華咲く」
作品展の各作品がこの
ほど出揃いました。

同作品展は、これまで
の塗り絵コンテンツを発
展させたもので、利用者
様からは書道、貼り絵、
塗り絵、写真、手芸の他、
利用者様が複数で取り組



まれた共同作品もあり、
様々な人生模様の集大成
ともいえます。

日常生活の合間を縫っ
て、ユニット職員とも賑
やかに会話を交わしなが
ら、制作に取り組まれた
皆様の貴重な作品を本紙
二面、三面に写真掲載し
ました。併せて現在、一
号館二階のパブリックス
ペースにおいて展示を行
っています。

令和5年7月15日発行
第106号
〒370-0002
高崎市日高町433-1
TEL: 027-329-7211
社会福祉法人高崎花の苑
特別養老院広報委員会

ユニット短信

●「アニマルセラピー」
ASユニット職員二名の
愛犬五匹が初の来苑。犬
好きの方が多く皆様から
大歓迎。いつも「もうい
いよ」が口癖の井上様、
会った途端に「可愛いな
あ」と顔をくちやくちや
に喜びの笑顔。渡邊様も

天候に左右されず順調に成長
(苑内プランター野菜栽培)

苑内の中庭やベランダ
の夏野菜プランター栽培
が順調に育っています。
このうち、ASユニット
ではこの時期、成長著し
いキュウリの水やり管理
にスタッフが利用者様を
巻き込んでおかわらわ。
また、EFユニットペラ
ンダでは、スイカとメロ
ンが人工授粉で無事着果



んちゃん達。皆さん、次
の再会を約束し、名残り
惜しそうにバイバイと別
れを告げていました。

●「パン作りで祝福」
HIユニットでは、母
の日、父の日の記念合同
イベントとして「パン祭
り」を。パン好きな方は
多いですが、普段あまり
縁がないのも事実。ユニ
ットでは、日頃の感謝を
込めて、色々な種類のパ
ンを用意し、皆様に喜ん
で頂こうというのがこの
日の趣向。

「わあ、たくさんある
ね」どれがいいかな！
との喜びの声。人気No.1
はアンパン、No.2は手作
りの卵サンド、No.3はイ
チゴジャムだったとか。

雑感手帖

加藤 和昭

私の子は剣道をしてい
ます。もう何年になるで
しょうか。本人は好きで
やっているわけではあり
ません。むしろネガティ
ブな時もあります。

始めたきっかけは子供
の成長や教育、特に心根
の部分で必要だと思った
からです。私も長く剣道
をしてきましたが、自分
の人生を振り返った時
に、子供に伝えられるこ
とで有効なのは剣道しか
ありませんでした。

子供が剣道を始めたこ
とによって、礼節や人と
向き合う姿勢、継続する
こと、自信をつけること、
負けて悔しい気持ちを感じ
ること、色々な経験をし
ており、子供の成長を感
じられることが今は喜び
でもあります。

しかし勝手にやらせて
おけば良いわけではあり
ません。指導し、並走す
る必要があります。私も
一生懸命ですで大変で
す。

昨今の少年スポーツは

全国大会が見直しとな
り、開催が少なくなっ
てきています。理由は勝利
至上主義になってしま
い、指導者や親が勝敗に
こだわり子供のスポーツ
の楽しみを奪うからだそ
うです。

これを聞いた時、複雑
な気持ちで先行しまし
た。勝負や目標、チャレ
ンジに重きを置くと、子
供にきつく当たることも
増えます。それは今の時
代にそぐわないのではし
ょう。

しかし少なくとも社会
には優秀があり、目標に
チャレンジする機会が多
いです。少しの挫折でも、
きらめないために、目
標を定めチャレンジし続
ける機会は、子供のうち
からあっていいのでは
ないかとも思います。
(施設長)

「やるベンチャー」生徒から感想文届く

『挨拶 皆様におかれま
しては、いかがお過ごし
でしょうか。』

先日は、やるベンチャ
ーで大変お世話になりま
した。

職場体験ではシート交
換をしました。シート交
換は初めてで、一人では
難しくても、担当の職員
さんが丁寧に笑顔で優し
く教えてくれたので嬉し
かったです。シート交換の
やり方も良く分かり学ぶ
こともできました。

私が職場体験をして一
番感じたことは、職員の

(中尾中 二年 I.L)

第一回「華咲く作品展」参加作品



沢頭信夫様



伊藤ひろ子様



反町ナヲ江様



間庭栄子様



反町はつ江様



殿村チヨ子様



福島美和子様



松本昌子様



富所美津江様 矢島源様



田中貢様



渡邊二三枝様



村上章子様

ユニットたより

「熱い戦いを展開」

日頃の運動不足解消にと、Dユニットではちょっとした運動会を行いました。

最初に準備運動とラジオ体操で体を温めたら、第一種目はボーリング。「それっけいっけい！」とボールを転がします。ピンに届かず、少し前に出て再チャレンジ！「よいしよー！」と投げると一本、二本と倒れていきます。石井様が最高得点を出し、喜ばれていました。第二種目は玉入れ。2



チームでどちらが先に全部の玉を入れられるかを競います。腕を伸ばして玉を投げ、結果は一勝一敗の引き分けで、笑顔で終了。

最後はアイスクリームすくい。火照った体を冷やすのにアイスもってこい。利用者様にアイスを選んで頂き、職員が専用の器具ですくい、一緒ににお皿に移して頂きました。この日は皆く、溶けるのが早かったですが、「冷たくて美味しい！」と大好評でした。(Dユニット A)



「おやつレクが好評」

GSユニットでは、毎月の誕生日会の際に、季節やご本人の好みに応じて「おやつイベント」を行っています。



ツッキーのリクエストが。安全に召し上がってもらう為サクッとフワフワな塩クッキーに決定。女性利用者様には計量から成型、カットまで全てお手伝いして頂きました。カットを担当した高橋順子様。「包丁を使うの久しぶりだよ」と緊張しながらも綺麗にカット。焼き上がった塩クッキーは誕生会の中で召し上がって頂きました。

木暮正様の誕生日には、夏らしいブルーのソーダのゼリーを。生クリームとカラフルなチョコソースプレーをトッピング。こちらも「さっぱりして美味しいよ」と大好評。これからも経験豊かな女性利用者様に応援を頂きながら、おやつ作りに挑戦していきます。(G・Sユニット Y)



須藤照子様 村上繁康様 小坂橋百合子様 金古キクノ様



石川紋子様 高橋宗一郎様 後閑淑子様 高橋順子様

第一回「華咲く作品展」参加作品



箱田優子様 栗原傳二郎様 天野淳江様 木暮正様

ユニットたより

「オリジナル表札作り」

ASユニットではこのほど、各居室の表札作りを利用者様と共に行いました。

発端はいつもユニット内の装飾を担う高橋職員の一言葉。名前が小さいし、居室前がさみしい、と。ならば、器用な利用者様がたくさんいるので手伝って頂こうと、この日の行事になりました。

柄や動物等の飾りを選んで表札板の好きな場所に貼って頂きます。金古様は細かなパーツを器用にこなし、あつという間に完成。殿村様の飾りはドレステとバッグ。「もっ」と若ければこんな服着たかったわ」と笑顔で。全員が完成するとお披露目の始まり。配色センスの良さにお互いを褒

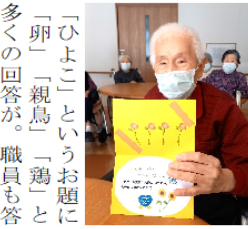


め合ったりで賑やかな時間を過ごし、世界に一つだけのオリジナル表札に皆様ご満悦。「お部屋に入るのが楽しみだよ」との言葉が聞かれました。(A・Sユニット U)

「亀の甲より年の功」

E Fユニットでは、「父の日」と当月の誕生日を記念して六月行事を行いました。

まずは、お相手だあれというゲームからスタート。例えば「子」ならば「親」等お題に対する連想ゲームです。さっそく



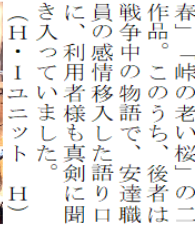
「ひよこ」というお題に「卵」「親鳥」「鶏」と多くの回答が。職員も答えを考えていましたが、予想より皆様の連想が多く、さすが亀の甲より年の功、と職員の方が勉強になりました。

ゲームで盛り上がった後、父の日の記念に男性利用者様へお一人ずつメッセージを記したカードをプレゼント。沢頭様、長井様は照れながら「ありがとう」とはにかんだ笑顔を見せていました。この日は六月の誕生日会も行い、小板橋様に祝福の言葉と、小板橋様に尋ねると「恥ずかしいよ」と一言。こっそり指を使って教えてくれました。(E・Fユニット U)

「歌とアイスで癒しを」BCユニット六月行事は、季節に合わせた企画内容を盛り込み、実施し



ました。始めに「雨降りお月さん」たなばたさま。「夏の思い出」など季節にちなんだ皆様お馴染みの曲を、ウクレレ伴奏に合わせて楽しく歌いました。福島様、間庭様、須藤様の声が一際大きくリビングに響いていましたね！この日は福島美和子様誕生会も併せて行い、皆でハッピーベースの歌で祝い、プレゼントをお渡しし、記念撮影も行いました。福島様はプレゼントされた「車椅子のクッション」を両手で持ち、満面の笑みで喜ばれていました。



この後、皆様には日頃の暑さに負けない為の「冷たい癒し」を提供しようという事でチョコとバナナのアイスを召し上がった頂きました。「冷たくて、休めても美味しかったよ。体が冷えたね」と皆様とても喜ばれていました。(B・Cユニット N)

「人気の紙芝居」

H Iユニットではこのほど大人向け紙芝居を語り手は、かつて学童保育の経験があり、読み聞かせのスキルを持つ安達恵里子職員。この日の紙芝居は、「ミイちゃん」の春「峠の老い桜」の二作品。このうち、後者は戦争中の物語で、安達職員の感情移入した語り口に、利用者様も真剣に聞き入っていました。(H・Iユニット H)

委員の一言メモ ★夏を感じて頂くことと家の庭に咲いた向日葵をユニットに飾りました。今年も猛暑のようです(白) ★ユニットの皆さんの協力で「作品展」に良い作品がたくさん出せ、感謝です(努) ★蒸し暑い時期になってきました。夏バテ防止の為、バランス良い食事を心がけてください(彩) ★冷感マスクを使い始めたのですが、冷たい夏は欠かせなくなりそうです(麻) ★天気の良い日を選んで、利用者様と近くを散歩。一緒に田んぼの様子を観察しています(山) ★最近買った蕎麦が美味しくて、ハマっています(由) ★暑さに負けず、成長していく野菜たち。まだまだ小さいなと思っていた胡瓜があつという間に大きくなっていてびっくりです(送) ★第一回「華咲く作品展」がスタート。様々な人生模様が凝縮したまさに「華が咲く」作品展。各作品に最敬礼！(井)