



# 避難訓練を実施 今年度第2回 夜間の火災を想定した動きを確認

十一月十三日、令和五年度下期の避難訓練が防災犯委員会主導の下、実施されました。今回は夜間の火災を想定した訓練で、参加した職員は通報、初期消火、避難誘導など役割分担し、一連の流れを確認しました。

十一月十三日、令和五年度下期の避難訓練が防災犯委員会主導の下、実施されました。今回は夜間の火災を想定した訓練で、参加した職員は通報、初期消火、避難誘導など役割分担し、一連の流れを確認しました。



は真剣に取り組み姿勢を評価して頂くとともに「火災発生場所の伝達の仕方」や「適切な避難誘導場所」等について助言を頂きました。その後、改善点を意識しながら参加職員を入れ替え、複数回訓練を実施しました。また消火器を用いた訓練も行われ、運び方や使い方を確認しました。

令和5年12月15日発行  
第111号  
〒370-0002  
高崎市日高町433-1  
TEL: 027-329-7211  
社会福祉法人健康生会  
特別養護老人ホーム  
高崎花の苑広報委員会

## 苑内スポット

●『リース飾りが届く』クリスマスが近づく中、今年も新高尾地区民生委員会長の吉新百合子様より「松ぼっくりリース」が届き、早速、一号館エントランスに飾らせて頂きました。

吉新会長は、当施設の運営推進委員を担われる



一方、地域福祉の向上に長年尽力されています。吉新様からは「皆様によりしくとお伝えください」との事。吉新様、いつも温かいお心遣い頂き有難うございます。

●『苑内で個展を開催』二号館Fユニットのご利用者・田中貢様の写真個展が苑内で開かれ、好



評を呼んでいます。田中様は十年前から写真を始められ、旅先や暮らしの中で感動した自然風景や植物などを一眼レフカメラに納めて来ました。撮影した画像は自分でパソコン処理し、多くの作品をアルバムに保存されています。

今回の「田中貢フォト個展」では、フアインダー越しに見つめてきた田中様の家族、自然などへの温かな眼差しが伝わってくる写真作品が展示されています。

## 今年度第4回運営推進会議開く

今年度第四回目となる運営推進会議が十一月三十日、苑内会議室で開催されました。冒頭、加藤施設長から推進委員皆様に対し、日頃からの施設運営のご協力に感謝を伝えました。会議では、施設の稼働状況やスタッフの充足状況、感染症の発生状況などが報告された他、地元「しんたかお祭り」への花の苑ご利用者の『作品展』出展なども話題となりました。

## ユニット短信

●『テレビ体操を開始』三号館Iユニットではこのほど、皆様の発案によつて毎日、テレビ体操を行うことに。音楽のリズムに合わせ、身体を少しでも動かすことは、心身に良い影響がある筈と、ユニット内ではまずは「継続」を合言葉にゆつくりと取り組み始めています。



## カメラスケッチ

高崎市の晩秋から初冬の風物詩の一つ、高松町の銀杏並木。最高に色づいた街路樹の風景をカメラに納めました。



## 「花タイ」が連続受賞(今年度広報コンテスト)

「最優秀賞」を二年連続で(県老協主催)群馬県内の老人福祉施設等で構成される一般社団法人群馬県老人福祉施設協議会(県老協)が

## ユニットのたより

### 「伝統のパン食い競争」

ASユニットでは、日頃の運動不足を楽しく解消してもらおうと、恒例の運動会を行いました。

Aユニット男性陣高橋様、櫻井様、芳野様は最初のラジオ体操から大きく手を動かしてやる気満々。最高齢の伊藤様が「ゆっくり、しっかりと、確実にね」と玉入れの指揮をとり、輪投げリレーでは杉山様、松島様が器用にお隣に渡していました。メイン競技のパン食い



競争では、車イスを自走して口で見事にパンを捕らえ、勝敗など忘れて美味しそうに甘いパンを召し上がっていました。

競技の後は、皆様と一緒ににおやつ作りに挑戦。気合を入れて玉子とカスタードの生地を混ぜる瀧澤様。パイ型に流して焼くとエッグタルトの出来上がり。甘い香りがユニットいっぱい広がり秋らしく五感でおやつを楽しみことができました。(A・Sユニット U)

### 「景品かけて白熱戦」

EFユニットでは、今年も秋のミニ運動会を行いました。

まずはラジオ体操で体を温め三つのグループに分かれて開始。大小のピンを使い、ボーリングと輪投げを各テーブルで実施しました。ボーリング



では、大きなピンがなかなか倒れず高橋宗一郎様が大苦戦。ようやくピンが倒れると小板橋様は拍手、長井様はグットのジェスチャーでエールを送っていました。小さなピンは意外と難しく、ボールコントロールが大変と川上様。二回目で見事倒されました。

輪投げは景品がかかっている為一転白熱した競技に。兵藤様は狙いを定め、皆様の「よいしょ！」の掛け声に押され見事成功！素敵な笑顔を見せていました。



景品の甘いお菓子は疲れた体を癒やしてくれた様で皆様美味しいと召し上がっておられました。(E・Fユニット U)

### 「祝福のホットケーキ」

Dユニットの十一月行事では、当月生まれの宮原様、渡辺様お二人の誕生日に職員からプレゼントをお渡しした後、皆様と共にホットケーキ作りを行いました。

生地づくりは、利用者様にお手伝い頂き、プレートで焼くのは職員が担当。フロア全体に甘い香りが漂うと「まだかな？」などといったの間にか人だかりが漂うと「まだかな？」



かり。この日は生クリームとフルーツ、チョコスプレーを皆さんにお好きなだけトッピングして召し上がって頂きました。(Dユニット A)

### 「ご夫婦で誕生会」

Gユニットでは後閑淑子様の誕生日をお祝いし、記念のイベントを。折から後閑様のご主人がショートステイ利用で来苑中。ご主人がご家族を代表してプレゼントをお渡しするなど、期せずしてご夫婦で喜びを分かちあうことになりました。

職員からはひざ掛けと髪留めをプレゼント。歌が大好きな後閑様。皆様と共に馴染みの秋の曲をウクレレ演奏に合わせて歌い、お祝いに花を添えました。(G・Sユニット Y)



## 委員の一言メモ

★あったかお鍋の美味しい季節になりました。もちろん、下仁田ネギは欠かせません(由) ★紅葉が見頃の事で榛名湖へ。既に葉が落ち、冬の景色へと変わり始めていました、残念(彩) ★すっかり冬になり、自宅に帰ると炬燵から抜けられなくなってしまう(麻) ★今年は暖冬のことですが、それでも私にとっては冬は冬。美味しいものをたくさん食べて乗り切ろう、と(山) ★紅葉が終わった後も、クリスマスイルミネーションが街を彩っています。一年の何て早いことか(芳) ★年ぶりに冬桜の名所桜山公園へ。広い敷地を歩き回っていい運動にもなりました。また別の季節にも行ってみたいですね(美) ★今年も素人の門松作り。来年は開設十年の節目。らしくもなく力が入り、今、竹の切り出しのため体力を温存中(井)