

花の苑タイムズ

らんまんと桜花の春到来



令和6年4月15日発行
第115号
〒370-0002
高崎市日高町433-1
TEL: 027-329-7211
社会福祉法人健全会
特別養護老人ホーム
高崎花の苑広報委員会

第二回「華咲く作品展」の利用者様による創作作品がこのほど出揃い、一号館二階の地域交流スペースで展示を開始しました。併せて今月号(三面)

交流スペースで展示を開始 第二回「華咲く作品展」



に各作品の写真を掲載しました。今回は各ユニットから

塗り絵、貼り絵、書道など作品40点(参加者24名)が集まりました。この場を借り、ご協力頂いた利用者様をはじめ関係者の皆様に感謝申し上げます。既にご案内の様に、参加作品はこの秋に開催される地域の催し「しんたかお祭り」に出展させて頂く予定です。

と集中している姿など、中々家庭では見る事は難しいことです。

介護の制約の中では、思うも儘ならぬことが多いとお有りのことと思えます。ですが、家族としてこの「タイムズ」を拝読させて頂き、私は自分と語彙力の乏しい私は全て「ありがとう」が溢れます。感謝致しております。とお礼を申し上げます。

しか出来ません。今後まだまだお世話になることばかりと思えます。どうぞよろしくご指導お願い申し上げます。

お礼方々、ご挨拶まで」

カメラスケッチ 「カタクリの里」



ホット通信

二号館利用者様のご家族様よりこのほど、花の苑タイムズおよび施設職員あてにお手紙が届きました。職員への大きな励ましと受け止め、ご紹介いたします。

「こんにちは、「花の苑タイムズ」いつもありがとうございます。ご利用者、そしてその家族の思いに配慮された記事、とても嬉しく拝読させて頂きました。穏やかな表情、笑顔、好物の甘い物を食べよう



加藤施設長が法人の役割について講話を行いました。この他、二日目の研修では、グループ法人のMWS日高本社及び関係施設、高崎花の苑などを訪問しました。

日高会グループ三法人が入社式 社会人の基礎的スキルを習得

日高会グループ三法人の新卒職員を対象とした入社式が、このほど日高病院六階会議室にて開かれました。

ここでは、社会人の基礎的スキルの習得をはじめ、グループ法人の相互理解や職員間の仲間、帰属意識の醸成などを目的に三日間(グループ全体は二日間)の研修を行いました。このうち第一日目に行われた日高会グループの紹介では、社会福祉法人健全会を代表して

雑感手帖

加藤和昭

四月になり年度も改まりました。最近、再認識したことがあります。「怒り」は良くない。これは自分に言い聞かせる必要があるため、あえて今回の題材にしました。きっかけは、子供達の剣道遠征の付き添いが急激に多くなり、ずっと試合を見ていると、段々ヒートアップしてしまふのです。自分も長く剣道をしてい

たため、未熟さに反応してしまうのです。もちろんぐっと耐えて下手なことは言いません。熱心になることは素晴らしいのですが、期待しすぎてはいけません。子供達の話を聞き、ベースの信頼関係をきっちり作っていく必要があります。指導者の行き過ぎたハラスメントの心理も理解できません。

つかけから怒りに直結するまで0.05秒であり、それを6秒我慢するのは世界が止まるのと同様なイメージです。理論と現場は違うと感じます。そんな私に怒りは良くないことを改めて教えてくれたのは、映画「スカイフェイス」と「アウトレイジ」です。この作品の中では冷静さを欠き、怒った人から撃ち殺されます。アルパチーノが演じる主人公トニーモンタナも衝動的な人物でした

ので、凄惨な最後を迎えます。立派な教則アンガーマネジメント映画です。まずは冷静な態度で相手の話を聞くことを意識し、凄惨な人間関係にならないように注意しましょう。(施設長)



した。参加された和田久子様は大変満足な表情で「きれいだね!」と何度も話されていました。他に高橋順子様もお花見見物をされました。

委員会トピックス

●「サーベス向上委員会」令和五年度最後の委員会活動として「ハラスメント対策研修」を行い、ハラスメントの認識を職員間で共有しました。当日はパワハラ、セクハラ、



マタハラに関する動画を視聴、参加者間で意見交換を行いました。●「事故対策委員会」同委員会では救命処置に関する苑内研修を行いました。当日、高崎北消防署から救急救命士の担当署員が来苑。参加した



ユニット短信

●「箕郷梅林でお茶会」EFユニットでは三月中旬、県内三大梅林の一つ箕郷梅林に伊藤ひろ子様、井上ヤス子様が初訪問。香りに包まれた広大な梅林を車で移動しながら見物し、梅公園の一角では野点の茶会に見立てたささやかなお茶会を。



●「市庁舎前の桜見物」HIユニットでは桜見物の外出を以前から計画。気温の変化でグッドなタイミングが難しい中、この日、高崎市役所前の広場に咲く桜とチュリリップなどを見物しました。

●「桜のモンブラン」GSユニットでは、三月生まれの子供達も一緒に誕生会とおやつレクとして「桜のモンブラン」を作りました。春らしく薄色ピンクのモンブランに「甘くて美味しい!」と皆様から絶賛。この日の主人公・堀江様には写真立てなどプレゼント。最後に記念撮影を行いました。

ユニットのたより

「お花見で歌を熱唱」

EFユニットではこのほど、春のお花見会を開きました。桜や春の花の造花でユニット内を飾り、お好きなお菓子や飲み物を選んで頂きました。造花を見て「これ造花なの？すごく綺麗！」と驚かれる声の利用者様だけでなく職員からもあがりしました。

お菓子は一人五枚のお買い物券をお渡しし、交換でお好きなお菓子を選んでもらいました。「端から端まで全部頂戴！」「何を選んでいいかわからん！」などと、皆様楽しんでおられました。飲み物も春らしい抹茶ラテなどを用意し、賑やかにおしゃべりしながら



「足湯でリラックス」

本格的な春を迎える中、Dユニットでは皆様リラックスして頂くため、入浴剤を使用した足湯を行いました。きつかけは、テレビの旅番組で芸能人が足湯に入る姿を見た利用者様が「私も行きたいわ！」と一言つぶやかれたことによりです。

当日誕生日だった白石様はじめ四月生まれの川上様、田中様には歌で誕生日を祝いました。



「たこ焼き名人？登場」

ASユニット3月行事は伊藤様の熱いリクエストにお応えし、お馴染みたこ焼きパーティーを行いました。いつものように女性ご利用者・瀧澤様、杉山様、遊佐様などの全面的ご協力の下、スムーズに生地作りなどが進み、熱いホットプレートに流し本番を迎える中、この日ただ一人の男性ご利用者・高

共々癒されていました。またこの日は四月生まれの清水様の誕生日をお祝いし、ご本人希望のお菓子をプレゼントしました。



委員の一言メモ

★急に暑くなり、取り損ねた油菜があつという間に菜の花畑になってしまいました(由) ★前橋公園でお花見をしたのですが、春の天気は不順続きで予定を立てるのが難しいです(理) ★大家さんから「菜の花」をおすそ分け。春の味覚「おひたし」にして美味しく頂きました(彩) ★春が一段と進み、桜が満開。葉桜に移行するこの時期が好きです(沙) ★健康診断の季節。最近診断結果が自宅に届くまで毎年ソワソワしています(山)

★利用者様が念願のお花見へ。笑顔いっぱいの写真を見て嬉しくなりました(芳) ★第二回作品展。何作品も出して頂いた方もおり、展示し切れないほどの作品が集まりました。また次回に期待(美)

★暖かく眩しい光とともに百花の春が。園芸店に並ぶ格調ある色彩豊かな花々より、野道に咲くアザミやユキヤナギ、タンポポがより美しい(井)



第二回華咲く作品展

参加作品


須藤照子様


田中貢様


清水友子様


松本昌子様


山口英子様


浅賀ヤスノ様


櫻井敏夫様


高橋宗一郎様


湯浅知子様


長井洋二様


反町ナヲ江様


殿村チヨ子様


川上富貴枝様


間庭栄子様


矢菅三千枝様


瀧澤シマ子様


福島美和子様


沢頭信夫様


伊藤シヅエ様


小板橋百合子様


伊藤ひろ子様


杉山和子様


箱田優子様


秋久良子様