

サハの苑タイムズ

新年度初の苑内研修 国の指針「口腔衛生の強化」を推進

高崎花の苑ではこのほ
ど、今年度初の「口腔衛
生管理」に関する苑内研
修を行いました。

口腔ケアをしレベルアップ

今回の研修は、新年度
の運営目標の『保健衛生
における危機管理及び予
防』と『衛生面に配慮し
た生活空間の保持』を推
進するための一つで、こ
れまで実施してきた口腔
ケアのあり方を見直し、
より実効性のあるもの
にするためのものです。
国の指針では「口腔衛



生の強化」が令和六年四
月から義務化され、より
精度の高い管理体制が求
められています。

方向性の認識を共有

この日の苑内研修で
は、歯科嘱託医の佐藤医
師が担当し「入所者様の

令和6年5月15日発行
第116号
〒370-0002
高崎市日高町433-1
TEL: 027-329-7211
社会福祉法人健康会
特別養護老人ホーム
高崎花の苑広報委員会

母の日(5月12日)を祝賀 感謝を込め各ユニットで

今年も「母の日」の記
念行事を五月十二日の中
心に各ユニットで。

ASユニットは写真入
りメッセージカードとカ
ーネーションをプレゼン
ト。EFユニットは額に
入れた写真入りメッセ
ージカードをお渡しし、季
節の曲をウクレレと共
に。Dユニットは赤とピ
ンクのカーネーションを
感謝の言葉を添えて。プ



レゼントはいずれも手作
りのもの。又それぞれフ
ルーチエ、ケーキ、ティ
ラミスなどを美味しく召
し上がって頂きました。

状態に応じた口腔衛生の
管理を計画的に行う「こ
とを念頭に、改めて日常
生活における口腔ケアの
大切さや重要性について
様々な角度から確認。そ
の上で、今後の取組みの
方向性について認識の共
有を図りました。

「ベランダ栽培プロジェクト」が始動 キュウリ・スイカなどの夏野菜を

二号館EFユニットで
は、夏野菜の植え込み時
季を迎える中、このほど
職員、利用者様とともに
栽培プロジェクトをスタ
ートさせました。(写真)

EFユニットのベラン
ダでは昨年、キュウリを
はじめトマト、メロンな
どをプランター栽培しま
したが、西向きベラン
ダのため西日対策に一苦
勞。そうした中でも、収
穫したメロンは甘く格別
であったようで、今季は
ぜひ成功させようとメン
バーの間で期待が高まっ
ています。今年、スイ
カ、メロン、ナスなどの
苗を植えました。



ユニット短信

●『ベランダで日光浴』
BCユニットは爽やか
な陽の中、皆で日光浴を。



カメラスケッチ

五月のGW中、一際
ぎわった観光スポットの
うち、展望花の丘のネモ
フィラと、全国的に有名
な神流町の鯉のぼりをカ
メラに収めました。



町内清掃に参加

日高町第一区の春の町
内清掃が4月29日実施さ
れ、高崎花の苑では午前
八時前から広報委員会の
メンバーが参加し、施設
周囲の道路や水路のゴミ
を丹念に収集しました。

ユニットたより

「苺プリンと歌で祝福」

BCユニットは四月、五月生まれの方の合同誕生会を実施する中、旬の苺をふんだんに使ったおやつ作りを行いました。

おやつ作りは午前中から仕込みを開始。潰した苺を牛乳とゼラチンを混ぜて冷蔵庫で固め苺プリンが完成。クレープはポウルに卵、牛乳、ホットケーキミックスを入れ、福島美和子様、反町ナヲ江様によく混ぜて頂き生地を作りました。

生地をフライパンで焼き、甘い香りがリビングに漂う中、誕生会を開始。まずは吉田正様、井上シゲミ様、長井友次様に誕生祝いのプレゼントをお渡しし記念のカメラに。

この後、ウクレレ演奏

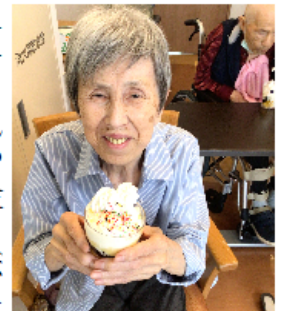


に合わせ季節にちなんだ懐かしい曲を皆様と一緒に歌いました。中でも、間庭栄子様元気な歌声がリビングいっぱい響いていました。

誕生会が終わった後は、仕上がったクレープにイチゴプリンの盛り付けを皆様にそれぞれやって頂き、おいしく召し上がって頂きました。(B・Cユニット I)

「贅沢パフェに大満足」

EFユニットの四月行事では、温かな季節を迎える中、今各地で人気の高い「パフェ」を皆様とともに作りました。パフェ作りは、用意し



たたくさんの具材(バナナ、プリン、珈琲ゼリー、生クリーム等九種類)の中から、それぞれお好きなものを選んで頂き、最後に職員がカップに盛り付ける方式をとりました。皆様からは「選ぶの難しいなあ」「全部載せてちょうだい！」などの声

が上がる中、好評だったのは時節柄、アイスと生クリームでした。小坂橋様は「アイスは普段食べられないから嬉しい。美味しい！」と喜ばれ、普段は小食の反町様も「甘くて美味しい。盛り付けてもらったもの

全部食べられるかな」とほほ笑んでいました。この他、伊藤様、沢頭様、井上様、川上様は特段に「パフェ」を楽しんでおられ、二杯目のお替りをされました。(E・Fユニット N)

「ピザ作り大好評」

GSユニットでは四月が誕生月の高嶋秀夫様のが誕生会を兼ね、餃子の皮を使った「ピザ作り」を行いました。

いつも通り利用者様にお手伝い頂き、市販の餃子の皮にピザソース、コーン、ウインナー、チーズを順にのせホットプレートで焼き上げる、きわめてシンプルなものですが、皆様からは「おいしい！」「お替りしたい？」などと久し振りのピザは大好評でした。

この日の主役・高嶋様にはゼリーやプリンなどのデザートをプレゼント。「我が人生に悔いなし。これからも出来ることを頑張ります」との希望に満ちた抱負を述べて頂きました。また「ウクレレの練習もそろそろしていきたい」とも。近く、イベント等で披露頂けるのが楽しみです。(G・Sユニット Y)

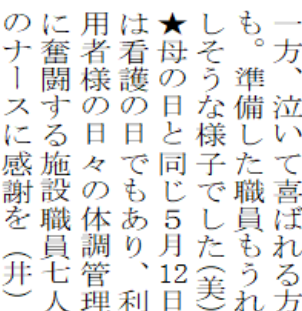


委員の一言メモ

★自宅の畑に夏野菜の茄子と胡瓜を植えました。今から収穫が楽しみです(由)★五月になると前の橋のバラ園が楽しみです。何度かバラを植えてみましたが難しいです(理)★今年の母の日記念ユニット行事ではサプライズを計画しています(彩)★利用者様の窓から藤の花が見え「綺麗だね」と。温かい日差しの中、利用者様と散歩に行きたいです(沙)★イベントで作った餃子の皮を応用したピザ。美味し過ぎて食べ過ぎ。反省(山)

★緑が綺麗な季節ですが、庭の雑草も気になり、憂鬱な時期でもあります(芳)★手作りのプレゼントやおやつに笑顔溢れる時間となった母の日。一方、泣いて喜ばれる方も。準備した職員もうれしそうな様子でした(美)

★母の日と同じ5月12日は看護の日でもあり、利用者様の日々の体調管理に奮闘する施設職員七人のナースに感謝を(井)



委員の一言メモ

★自宅の畑に夏野菜の茄子と胡瓜を植えました。今から収穫が楽しみです(由)★五月になると前の橋のバラ園が楽しみです。何度かバラを植えてみましたが難しいです(理)★今年の母の日記念ユニット行事ではサプライズを計画しています(彩)★利用者様の窓から藤の花が見え「綺麗だね」と。温かい日差しの中、利用者様と散歩に行きたいです(沙)★イベントで作った餃子の皮を応用したピザ。美味し過ぎて食べ過ぎ。反省(山)

★緑が綺麗な季節ですが、庭の雑草も気になり、憂鬱な時期でもあります(芳)★手作りのプレゼントやおやつに笑顔溢れる時間となった母の日。一方、泣いて喜ばれる方も。準備した職員もうれしそうな様子でした(美)

★母の日と同じ5月12日は看護の日でもあり、利用者様の日々の体調管理に奮闘する施設職員七人のナースに感謝を(井)