



# 新年度春の防災訓練を実施 普段からの防災意識を一段と

新年度の春の防災避難訓練がこのほど、防災防犯委員会（久保田克彦委員長）が中心となって行われました。

## 新人職員も初参加

今回は火災発生時を日中想定とし、高崎北消防署職員が立ち会う中、初期消火、通報、避難誘導等の一連の訓練を行いました。避難訓練参加者には、この春、新卒で入職した職員や初めての訓練参加者もおり、緊張感とともに真剣に取り組み姿が印象的でした。

訓練に立ち会った高崎北消防署員からは、訓練の折々で様々な指摘を頂いた上で、概ね全体としてマニュアルに沿った訓練が出来たとの講評とともに、これからも防災意識を高め、訓練の実効性

を高めていくよう助言を頂きました。



## 新高尾地区区民児協が来訪 地域福祉の活動強化の一環で

新高尾地区区民生委員・児童委員協議会（吉新百合子会長）を構成する同地区民生委員の皆様が五月三十一日、施設見学のため高崎花の苑に来苑されました。

地域福祉に取り組み同協議会では、地域の実情を把握すると共に、介護福祉施設がどのような機



令和6年6月15日発行  
第117号  
〒370-0002  
高崎市日高町433-1  
TEL：027-329-7211  
社会福祉法人健生会  
特別養護老人ホーム  
高崎花の苑広報委員会

## 「初の訓練に参加して （一言感想）」

●『日頃あまり意識していなかった施設内の防災設備や設置場所などについて理解できました。避難誘導では、利用者様が安心できるように、声掛けの大切さを学びました』（E F職員 永山香穂）

●『災害時に適切な行動が取れるための訓練の大切さが理解出来ました。参加職員が皆真剣に取り組んでいる姿を見て、職員一人一人として私も責任を強く感じました』（B C職員 松岡裕子）

## ユニット短信

●『いいね！朝の収穫』夏野菜栽培を進めるEユニットでは、早くもキュウリの収穫が始まっています。この日の朝、



能を果たしているかを学ぶことが、活動の一環として意義があると、この日の見学が実施されたものです。

当日は十三名の民生委員の皆様が、加藤施設長の案内で施設内を見学され、地域密着型特養の特徴、高崎花の苑の利用者様の状況などについて説明を受けていました。

沢頭信夫様が職員と一緒にペランダに出て成長したキュウリを収穫。香りが漂う夏野菜に顔を近づけ「ビールをつまみに最高！」と言わんばかりの表情で記念のカメラに収まりました。

●『前橋バラ園を訪問』A Sユニットでは、前橋敷島バラ園の外出訪問を計画。天候に左右されながらも、バラ園まつりの期間中での訪問がこのほど実現しました。



当日は渡辺二三枝様、瀧澤シマ子様が職員と共に、香り漂う公園敷地内を散策し、様々な種類のバラを堪能しました。

●『夏野菜の苗を定植』A Sユニットが取り組む夏野菜栽培計画がこのほどスタート。職員が見守る中、利用者様によるプランターへの苗の植え



込みが終わりました。今年もキュウリ、ナスの他ピーマン、大葉などの苗を準備。野菜栽培の経験豊かな原庄次郎様らの助言を頂きながら育てる計画です。

●『オーパで時計購入』Hユニット木暮正様がこのほど高崎市街へ職員と共に外出されました。街の景観は大きく変わっても、木暮様には所々の景色に懐かしさも。この日は希望されていた掛け時計をいくつかのデパート等で探した末、高崎オーパ内のハンズでお気に入りの品を購入することができました。





ユニットたより

「女性スペシャルの日」

BCユニットの五月行事では「母の日」を記念して、女性限定のスペシャルエステを女性職員によって行いました。

内容はネイル・フェイシャルエステ・マツサージ・足浴で、このからお好きなを選んで頂きました。湯浅知子様はネイルを選び、爪のマニキュアを選ぶ時にも楽しそうに様子でした。横堀キクエ様はフェイシャルエステを。普段から化粧水やクリームを欠かさず、職員の靴や服を「いい色ね。キレイ！」と褒めて下さりおしゃれ好きが伺えます。香りの良いクリームでお顔のマツサージを受け飛び切りの笑顔を見せていました。



また間庭栄子様は爪にマニキュアを塗ってもらうと、その夜や次の日も「ここでやってもらったの、きれいな、フフフ」と。反町ナヲ江様は足浴を選び、気持ち良さそうに温まっていました。

今回の行事では女性職員二人がセラピストの役目を担って活躍し、オシヤレを皆で楽しんだ他、五月が誕生月の井草千鶴子様の誕生会も併せて行いました。

「懐かしきB級グルメ」

GSユニットでは、五月行事の中で「焼きそば作り」をし、併せて関口勝行様の誕生日会を行いました。

麺類の好きな皆様ですが、ことのほか焼きそばは、縁日やお祭りの屋台で食べたあの懐かしさが



数日前から皆様とても楽しみにされていました。「久しぶりに食べたか」とても美味しいし、味もちょうどいい感じだね」と皆様ペロリと完食され、夕食を食べられるか職員が心配するほど好評でした。

誕生日を迎えられた関口様にはハンカチと靴下をプレゼント。皆様から祝福を受けた関口様は「ありがとうございます」と喜びの笑顔で応えていました。

「されど、焼き饅頭」

群馬のソウルフードと言えば「焼きまんじゅう」。ASユニットではこのほど、五月行事の中で焼きまんじゅうを作

り、たつぷりとふるさとの味を堪能しました。焼き加減を見るのは伊藤様、瀧澤様、遊佐様の専属シェフトリオ(笑)。ホットプレートの熱さも気にせず、真剣に焼き目をチェックしたうえで、味噌を丹念に塗っていくと、何とも言えない香ばしい匂いがユニット内に広がり、あつと言う間に完成。



すぐに完食されたのは木村様。久々の味わいに他の方と共に笑顔でお替りを。しかし残念ながらこの日は「売れ切れ御免」となり、次回予定の夏祭りにも期待することになりました。



「恒例行事パン祭り」

HIユニットでは、二回目となる「パン祭り」を皆様の要望にお応えし、このほど行いました。

今回は事前にパン好きな皆様の人気ランキングを調査。その結果通り、一番人気はあんバターパンで即売れ切れ。その他焼きそばパン、卵サンド、クロワッサンと用意したお皿にそれぞれ載せておられました。

パンに付き物のコーヒーは、本格的にドリッブして今回お出しすると「美味しいね！」とお替りされる人も。好評だった「パン祭り」はHIユニットの恒例行事として今後も続けていきたいと思えます。

★ピンク色の昼咲き月見草が満開です。この花を見ると、夏の訪れを感じます(由) ★BCユニットは女性限定のイベントを行いました。六月は男性限定のイベント検討中です(理) ★このところの寒暖差で体調崩さないよう、免疫力アップを目指します(彩) ★梅雨入りの時期。今年は時間を作りアジサイを見に行きたいと思えます(沙) ★自宅のベランダでオリブの苗を育てています。これからの成長が楽しみです(山) ★花を見ると利用者様も笑顔になるので、これからもステキな花を届けたいですね(芳) ★皆で作ったできたておやつを前にとびきりの笑顔の利用者様。どの写真を載せようか眺めているとお腹が空いてきてしまいます(美) ★関東指折りの名所・下仁田「あじさい園」へ。三万㎡の丘一面に二万株の紫陽花が咲き乱れる。植物が活性化する夏至がもうすぐ(井)



委員の一言メモ

★ピンク色の昼咲き月見草が満開です。この花を見ると、夏の訪れを感じます(由) ★BCユニットは女性限定のイベントを行いました。六月は男性限定のイベント検討中です(理) ★このところの寒暖差で体調崩さないよう、免疫力アップを目指します(彩) ★梅雨入りの時期。今年は時間を作りアジサイを見に行きたいと思えます(沙) ★自宅のベランダでオリブの苗を育てています。これからの成長が楽しみです(山) ★花を見ると利用者様も笑顔になるので、これからもステキな花を届けたいですね(芳) ★皆で作ったできたておやつを前にとびきりの笑顔の利用者様。どの写真を載せようか眺めているとお腹が空いてきてしまいます(美) ★関東指折りの名所・下仁田「あじさい園」へ。三万㎡の丘一面に二万株の紫陽花が咲き乱れる。植物が活性化する夏至がもうすぐ(井)