

サルの苑タイムズ

新高尾地区文化祭が開催

「ご利用者27名が参加(作品展示の部)」

地域の伝統行事・第39回新高尾地区文化祭(しんたかお祭り)が文化の日を中心に新高尾小体育館で開催され多くの地元住民で賑わいました。(11月2日芸能発表、3、4日作品発表)このうち作品発表の部



門では、高崎花の苑からご利用者27名がエントリー。塗り絵、書道、水彩画、手工芸など27作品が展示された高崎花の苑の展示ブースには、二日間多くの地元住民の方が訪れ、熱心に一つ一つの作品に見入っていました。



令和6年11月15日発行
第122号
〒370-0002
高崎市日高町433-1
TEL: 027-329-7211
会生健生会
員一人ホム
委員
法老人報
社護老苑
福養花
会特別高
社特高

ユニット短信

●『カップの味に感激』
GSユニットでは朝晩寒さを感じる中、暖かいカップラーメンを食べるイベントを十月に開催。皆様にお好きなカップラーメンを選んでもらい召し上がって頂きました。「久しぶり、美味しいね」「こんなに美味しいの、びっくり！」皆様の満足な笑顔が見られたイベントになりました。



●『フルマラソン挑戦』
文化の日に開催されたぐんまマラソンに一号館山本遼太職員が昨年に続

き参加し、3時間1分的好成绩で見事完走を果たしました。山本職員は「風が強く厳しいレースでしたが、何とか走り切ることができました」と。今回は義父と共に走り、そろっての完走でした。



●『秋の歌声イベント』
10月の移りゆく短い秋の昼下がり。ウクレレの音色に乗せて歌う「秋の歌声イベント」を2か所で開催。このうちHIユニットでは、木暮正様、殿村チヨ子様らが大変楽しみにされ、当日はひと



きわ元氣よく皆様と共に歌っておられました。又、この日は職員の安達姉妹がステージに立ち、ウクレレ演奏とボーカルをそれぞれ担当。利用者様から盛んな拍手を受けていました。一方、EFユニットでは、田島幸雄様、沢頭信夫様の男性陣が力強い声を響かせて、皆様と共に

訓練の更なるレベルアップを (防災防犯委員会)

秋の防災避難訓練(10月21日実施・夜間避難想定)の結果を踏まえ、防災防犯委員会(久保田克彦委員長)では、このほど開いた定例委員会の中で、先の訓練に立ち会った高崎北消防署による講習及び防災業者の助言等を基に振り返りを実施。今後に向けて防災避難訓



避難訓練(10月21日)



秋の童謡や昭和歌謡の名曲「いつでも夢を」「おさななじみ」などをウクレレ演奏に合わせて歌いました。

「ユニットのたより」

「熱く愉快に運動会」

ASユニットでは秋の恒例行事・運動会を行い、心身共にリフレッシュして頂きました。

榛名、赤城の二チームで伊藤様の選手宣誓で開会。競技は玉入れ、バトン渡し、クッキー早取り競争の三種目。まずは玉入れ。やる気満々の矢菅様は片手で二個玉を持ち狙いを定めますが、玉はそれて職員の頭にポコッ。笑いが起こる中、次はバトン渡し。サララッの芯をバトンにし紐を通してお隣へと五本渡していく競技。皆、真剣に四苦八苦しながらのゲーム展開になりました。最後はクッキー早取り競争。ぶら下がった美味



しそうなクッキーを見た瞬間に足が出てしまった吉田様は、あわやファールになるところでした。熱い競技の結果はまさかの同点。勝敗は職員によるクッキーの早取り競争にゆだねられることに。職員の応援に利用者様も熱が入る中、優勝は榛名チームに。手作りした金銀のメダルを皆様全員に授与すると、笑顔で受け取られていました。この日、職員は真剣の余り普段使わない筋肉を使い、翌日の業務に少し影響した様子でした。(A・Sユニット U)



「気分よく好記録続出」

秋も深まる中、BCユニットの十月行事では運動会を実施して健康増進を図りました。前日からフロアに万国旗を飾り、雰囲気と気分を盛り上げ当日を迎えました。

競技は輪投げ、プロック崩し、パン食い競争の三種目で準備体操の後スタート。最初の輪投げでは、やりたい方は？の声掛けに真っ先に応じたのは吉田様。なんとその後全ての競技に参加され、大きな声で応援もされていきました。斉藤様、間庭様は輪投げで好記録を出しました。

カラフルな箱をめがけてお手玉を投げるプロック崩しでは、須藤様、柳澤様、宮下様、西山様が活躍され、パン食い競争では、間庭様、反町ナヲ



江がお口で上手にキャッチされ、職員も実習生も応援で参加し、盛んに拍手を受けていました。この日は十月生まれの横堀キクエ様の誕生日会も行われ、皆様から祝福を受けていました。(B・Cユニット I)

「ハロウィンで仮装を」

Dユニットでは、昨年同様ハロウィンの季節に合わせ、今年も仮装を行いました。

可愛いドラキュラの被り物や光るカチューシャなどいくつか用意し、職員も一緒に身に着けて記



念撮影を行いました。清水様はこの日をとっても楽しみにされていたので、準備したものをお見せすると「どれがいいかなあ」と迷われたり、光るかぼちやのカチューシャを見ると「光ってる！すごいね。今はこんなのがあるんだね」と笑顔が見られました。この日は十月に誕生日を迎えた箱田様にプレゼントをお渡しして祝福した後、かぼちやスープを飲みながら、ハロウィンを記念して皆で仮装を楽しみました。(Dユニット A)



委員の一言メモ

★小さな栗の木から実が取れ、冷蔵すると甘味が増すと聞き、現在冷蔵庫にお預け中(由)★秋の運動会を終えたばかりですが、町ではクリスマスMASの装飾が始まり一気に冬を感じます(恵)★通勤路にある街路樹が色づいてきました。昨年行けなかつた紅葉狩り。今年は地元の名所に行けたらと思います(彩)★暑さがいつまで続くかと思っていたら、急に寒くなり体がついていくのが大変です(沙)★ひたち海浜公園に行き真っ赤なコキアを見てきました(山)★谷川ロープウェイに乗り山々の雄大さに感激。土合駅の階段にも挑戦。充実の秋の一日でした(芳)★ご利用者様と一緒にしんたかお祭りへ。作品鑑賞と地域の方々とお話あいが活力的なようでした(美)★短い秋が深まり、気が付けば暦では立冬(7日)。市街ではえびす講年末商戦、イルミネーションが眩しい(井)