

花の苑タイムズ

職員研修が本格化 一段と知識・技能の習得を

高崎花の苑では、今年度の事業運営目標として「職員の育成をめざし、専門性を高めるための知識・技術の習得」を掲げて、施設内外での職員研修に取り組んでいます。各種の職員研修を実施し、最近の苑内研修のうち、褥瘡対策の研修（10月9日）では、褥瘡発生のメカニズムをはじめ、皮膚の観察及びスキンケアについて理解を深めました。



口腔衛生対策（10月24日）では、「有病者の口

令和6年12月15日発行
第123号
〒370-0002
高崎市日高町433-1
TEL：027-329-7211
社会福祉法人健康ホム会
特別養老施設 花の苑 広報委員会

腔ケア」を課題に、周術期或いは摂食嚥下障害を持った人への口腔ケアについて学びました。一方、おむつの効果的使用法の研修（11月8日）では、生産性向上の観点から、商品の構造的な理解と効果的使用方法について知識を習得しました。

塗り絵、書道他27作品を展示 第三回「華咲く作品展」

施設利用者様による第三回「華咲く作品展」が現在、一号館二階パブリックスペースで開かれています。今回の作品は塗り絵、



ユニット短信

●「近隣へ買い物対策に」
△Sユニットでは秋が深まる中、近隣への外出を実施しました。きっかけは11月に誕生日を迎えた阿左見様、吉田様がお祝いに「甘いものを」を希望されたことによるもの。外は紅葉時期



であり、外出で買い物を楽しんで頂くとの企画でした。当日、スーパー等で買い物し、近くの日高遺跡公園で散策とお茶を飲みながらの外気浴を満喫。黒澤様、矢菅様は公園内を散歩しながら電車を眺め、コスモスを見つけ



ては喜んでいました。新高尾・中川地区の65歳以上の方を対象に、高齢者の抱える悩み事や介護保険の疑問等の総合相談窓口として、待つ福祉から出向く福祉を合言葉に業務を行っています。（「高齢者あんしんセンター」より）11月号から

地域情報

日高グループのMWS日高が高崎市から委託を受け運営する「高齢者あんしんセンター」日高北「高崎市日高町349・電話（384）8218」では、担当地域住



カメラスケッチ
（ライトアップされた駅前通りの街路樹）

貼り絵、習字、俳句、手芸他計27点。全作品は先の新高尾地区文化祭（作品展示の部）で展示し、地域の皆様から好評を受けましたが、作品展はその連携で行っています。

「花タイ」が三年連続最優秀賞に
第16回広報紙コンテスト（県老協）で「花の苑タイムズ」が三年連続最優秀賞を受け、併せて、新設されたキングオブ広報紙賞も受賞しました。

ユニットだより

「温かいピザ作り」

EFユニットでは、晩秋の11月行事で「ピザ作り」を行い、食欲の秋の締めくくりとしました。今回はEFユニット・小坂橋様にお手伝いをお願いし、いろんな協力を頂きました。

準備した具材はピザソース、ウインナー、チーズ、コーンなど。生地は餃子の皮を使い、ホットプレートで焼き上げて行きます。

蓋をしてわずか五分、開けてみるとすっかり焼き上がったピザ。それを最前席で見つめる井上様、川上様、伊藤様から「おおー！美味しそう！」との歓声。ジュースと一



緒にお配りし、いざ実食となりました。皆様からは「美味しいねー！」と大変喜んで頂きました。気温が下がり、身体が縮こまってしまふ季節。温かいピザでほっこり笑顔が見られました。

又この日は木村様、田島様の誕生日会も行い、お二人にはプレゼントをお渡しして祝福しました。(E・Fユニット N)

「ウクレレバンド結成」

GSユニットでは、晩秋の午後のひと時を皆様と季節の歌を唄って頂くこと、歌会イベントを企画しました。

折からご利用者高嶋秀夫様が、職員と一緒にウクレレバンドを結成するという噂を聞き、いいタイミングで「結成記念演



奏会」としました。バンド名は「タンポポ」。雑草の様に地味で、光が当たらなくてもたくましく生きるイメージから付けたとか。

高嶋様もとても楽しみにされていて、数日前から居室から美しいウクレレの音色が聞こえていました。

演奏会では「里の秋」「旅愁」の他、「青い山脈」「涙くんさよなら」「憧れのハワイ航路」等をウクレレバンドに合わせ元気に唄いました。吉田市郎様は体でリズムを取りながら「いいね、あ



りがたいね」と涙ぐまれています。

演奏会は秋の陽さしの様に温かさと懐かしさに包まれて終了。「冬の時は何の曲があるかなあ」との声が聞かれました。(G・Sユニット Y)

「熱々ラーメンに満足」

BCユニットの11月行事は、季節が冬に向かう中、利用者様に温かいものを召し上がって頂くこととカップラーメンレクを行いました。

種類が豊富な中から、皆さんにお好きなものを選んで頂くと、井上操様はミニカップ麺を選び、



お茶目に頭にさせていました。そのうちビリリという音が・・・何人か待ちきれずカップの蓋を開けてしまいました。

あわてて職員がお湯を挿して、皆さんに熱々のうちに召し上がって頂きました。麺をすすする音が皆さんの満足度を表していました。

その他、麺が食べられない方にはカレーメシを。「前から食べてみたかった。とてもおいしー！」と喜んでいました。この日は11月生まれの高嶋幸子様と須藤照子様の誕生日会も行い、皆様から祝福を受けました。(B・Cユニット N)



委員の一言メモ

- ★ 洪柿を頂き、干し柿に初挑戦。美味しくできれぱと願っています(由)
- ★ 外は寒く風が強い日が多くりましたが、我が幼子は喜んで庭を走り回っています(努)
- ★ 自宅近くで久々に石焼芋の声を聴きました。幼い頃、追いかけて買いに行った懐かしい思い出(彩)
- ★ ピザ作りのイベントが大好評。企画したものが皆さんに喜ばれ嬉しいです(沙)
- ★ 利用者様と一緒にクリスマスツリー飾りにクリスマスツリー飾りを。幾つになってもワクワクしますね(山)
- ★ 銀杏並木のイルミネーションを見に東京へ。大都会で夢のような時間を過ごしました(芳)
- ★ 天気が良い日に近くの公園に散歩へ。また行こうと思いつつ、一気に寒くなったので外に出るのが億劫になりそう(美)
- ★ 楓の街路樹がライトアップされ、凍った夜空に浮かび上がる街なかの夜景をカメラに。師走。そろそろ門松づくりを開始(井)